

1. TAJOMSTVO NÁŠHO ŠTASTNÉHO ŽIVOTA.

Náš život sa začína už v tele matky a už vtedy je ovplyvňovaný s jej vnútorným a vonkajším prežívaním. Počas života sa stretávame s ľuďmi, ktorí potrebujú nás a my ich. V živote nič nie je náhoda, všetko má svoj zmysel a svoj poriadok. Do určitého času sa náš život vyvíja plynule a podľa klasického scenára: rodina, škôlka a škola. Časom si postupne začíname uvedomovať, že veľa skutočností závisí práve od nás. Niektorí berie život automaticky až ľahkovážne : čo príde, to bude a hlbšie sa nad tým nezamýšľa. Iní sú veľmi cieľavedomí a snažia sa v živote dosiahnuť úspech za každú cenu. Keď ho dosiahnu, väčšinou zostávajú sklamaní, prázdni a majú pocit že stále im niečo chýba. Obidva tieto stavy sú extrémny a pre človeka je najlepšie ak sa nachádza niekde v strede. Najlepšie je, keď si plne uvedomujeme, že všetko má svoj postup, správny čas a mieru. Takýto ľudia dosiahnu v živote najviac a bývajú šťastní. Život je v podstate oveľa jednoduchší ako by sme mysleli. Bariéry a prekážky si často vymýšľame a vytvárame sami. Tým si v sebe vytvárame strach a blokuje sa. Majme väčšiu vieru a úctu k sebe samému a verme, že okolo nás existuje láska a dobro. Veď ich stretávame na každom kroku a je dôležité ich prijať aj odovzdať.

Človek by mal svoje vnútro viac sledovať a tiež sa ho pýtať:

- napĺňa ma táto práca?
- som tu potrebný?
- môže to fungovať aj bezo mňa?
- som tu šťastný?
- cítim prílív pozitívnej energie?
- potrebuje ma moja rodina?

Keď dostávame pozitívne odpovede, je všetko v poriadku. Keď sú odpovede negatívne, je najvyšší čas na zmenu. Nečakajme, aby sa zmena uskutočnila sama, pretože vtedy už obyčajne býva neskoro.

- ak pracujeme s pozitívnymi myšlienkami, nepochybujme, či naše rozhodnutie bolo správne
- múdry človek odchádza vždy včas
- myslime čo najviac na svoju budúcnosť a potom sa ľahšie začne realizovať
- tento svet je harmonický a je na nás aby sme sa snažili

- o svoju vnútornú harmóniu
- kto mení sám seba, ten mení svet
 - kto je múdry, žije v harmónii so všetkým, vidí okolo seba dobro, nehľadá šťastie, lebo ho už našiel v sebe
 - dobrí ľudia sa vedia rýchlo rozhodovať a postaviť čiaru medzi dobro a zlo

2. ŽIADNE STRETNUTIE NIE JE NÁHODNÉ

Určite ste sa niekedy zamysleli nad tým, prečo ste sa stretli s človekom, ktorý ovplyvnil váš život.

Je to len náhoda, alebo osud?

Každý človek stretáva niekoho, koho práve vo svojom živote potrebuje. S každým stretnutím sa učíme niečomu novému a dávame druhým možnosť zdokonaľiť sa v určitých životných situáciách. Buďme preto pre všetkých dostupní a vítaní! Nebojme sa nečakaných stretnutí a buďme otvorení pre každú náhodnú situáciu. Uvítajme každé stretnutie a uložme ho do svojej pamäte. Po určitom čase zistíme, aký pre nás malo význam. Snažme sa vždy dobre vychádzať s novými priateľmi, pretože ešte nevieme, čo sa od nich naučíme a na čo ich v budúcnosti budeme potrebovať. Neponáhľajme sa robiť urýchlené závery, doprajme si čas a odpoveď príde cez skutky.

Každý z nás je zodpovedný za to, ako sa rozhodne interpretovať to, čo vidí a počuje. Každá naša voľba ukáže, ako si ceníme aj seba samých. To, čo si myslíme a hovoríme o druhých, často viac charakterizuje nás samých.

Aj každý vzťah a láska je na to, aby sme sa z nich poučili a aby nás posunuli dopredu. Vzťah sa končí vtedy, keď nám už nedáva žiadnu pozitívnu energiu. Niekedy je zbytočné a škodlivé, aby sme sa vracali k niečomu, čo sa už skončilo. Ako sa povie: je čas prísť a odísť, je čas dať a zobrať. Všetko prijímajme pozitívne, s láskou, s pochopením, pretože všetko, čo malo prísť aj prišlo. A má to tak byť. Našou úlohou je šťastne žiť a z každej chyby sa poučiť.

3.KTO SOM A KÝM BY SOM CHCEL BYŤ?

Otázka stará ako ľudstvo samo. Ľudia sa odjakživa zaujímali o zmysel života, prečo sú tu a kam smerujú. V dobe tak pohnutej ako je tá súčasná, sa táto otázka ponúka ešte viac. A hľadanie odpovedí na ňu nie je len výsadou filozofov. Každý by chcel nájsť odpoveď na to, kým naozaj je. A tak je to správne. V živote každého jedného z nás by hľadanie jeho zmyslu malo byť na prvom mieste. „Memento mori – Pamätaj na smrť.“ Nemali by sme prehladať fakt, že sme smrteľní. Hľadať zmysel nášho života na jeho sklonku bude príliš neskoro. Majme preto stále pred očami cieľ našej životnej cesty a nespúšťajme ho z nich ani v čase skúšok. Žijeme vo svete protikladov. Každé „dole“ má aj svoje „hore“, každá tma má svoje svetlo a každý pád má svoje stúpanie. A práve pre túto dôležitú skutočnosť sa nemôžeme vzdávať naplnenia svojho života, pretože v momente, keď sa vzdáme, stratili sme zmysel života z dohľadu.

Mnohí ľudia dnes hľadajú chvíľkové uspokojenie svojich túžob a zamieňajú si ich so zmyslom života. Ibaže prežívanie pre dočasné uspokojenie zmyslov má so skutočným zmyslom života pramálo spoločného. Väčšina ľudí žijúcich pre tieto pomínutelné veci nepochopí nikdy, kde poblúdili. Stále odkladajú objavovanie zmyslu svojho života na starobu, na neskôr, a pritom žiadne neskôr nikdy nepríde. Našťastie, nájdú sa aj takí, ktorí sa včas vrátia na správnu cestu.

Každou myšlienkou, ktorá mi napadne, bezprostredne ovplyvňujem to, kým som. Dnes už nie som tým, kým som bol včera. Čo to znamená? Naše myšlienky sú tvorivé a ovplyvňujú realitu okolo nás, ako aj nás. Svojimi myšlienkami vytvárame samých seba. Preto je také dôležité všímať si na naše myšlienky a ich vplyv na náš život. Len my máme výsadné právo ovplyvňovať naše myšlienky. Ak nám niečo v našom živote nevyhovuje, stačí zmeniť myslenie z negatívneho na pozitívnejšie. Tým spôsobíme zmenu našej reality a zmenu nás samotných.

Každú sekundu s každým novým rozhodnutím ovplyvňujem, či sa stanem obeťou alebo tvorcom svojho života. Pokiaľ sa na seba dívam ako na obeť, vnímam, čo všetko mi robia iní. To ma hnevá a rozčuľuje, pretože sa to nedá nijako ovplyvniť. Ak však

samého seba budem vnímať, ako tvorcu svojho života, nedám sa rozhádať inými ľuďmi a ich rozhodnutiami, pretože aj ich považujem za tvorcov ich životov.

Kým chcem byť? Táto otázka mi pomáha byť si vedomý toho, že vždy je možnosť voľby. Môžem sa nahnevať, ale môžem sa tiež správať ako zodpovedný a vyzretý človek a vziať život do vlastných rúk. Neustále sa nachádzam v procese výberu možností.

Ako sa stať takými, akými by sme chceli byť?

- Udržujme si myšlienky na DOBRO tak, aby z nás sálalo
- Aby sme žili s pokojným svedomím a nestrácali smer, riadme sa Desatoro Božích prikázaní
- Robme dnes také rozhodnutia, aby sme ich zajtra nemuseli ľutovať
- Rozsievajme okolo seba lásku tak, aby ju druhí cítili
- Vystúpme zo zóny komfortu a hneď si všimneme, ako náš život napreduje
- Akonáhle začneme stagnovať, zamerajte sa na cieľ svojho života

4. LÁSKA AKO ŽIVOTNÁ ENERGIA

Láska, viera a nádej – to sú tri zložky, z ktorých sa skladá ľudské šťastie. Láska je cit, ktorý sa vzťahuje na všetko živé na Zemi. Je to životodarná energia, bez ktorej by vôbec nebolo života. Ak chceme byť zdraví a šťastní, musíme mať radi seba aj okolitý svet. Mnohí ľudia majú nedostatok lásky z veľmi jednoduchého dôvodu: nedokážu milovať, pretože ich to nenaučili. Zmeniť seba a okolitý svet sa dá len prostredníctvom lásky k sebe aj k okolitému svetu.

Láske sa dá naučiť kedykoľvek. Stačí len, ak sa hneď teraz staneme jemnejšími a citlivejšími. Začnime obdivovať samých seba za to, akí sme skvelí a fantastickí ľudia a ďakovať našim rodičom za všetko, čo pre nás doposiaľ urobili. Komunikujme s druhými ľuďmi s ľahkosťou. Otvorme svoje srdce energii lásky, ktorá žije v nás a tešme sa zo života.

Ak sami sebe povieť, že ľubiť sa nedá, pretože ste sa v nej už raz sklamali, potom s takýmto prístupom bude pre vás ťažké nájsť skutočnú lásku. Ak sa však zahľadíte do svojho vnútra a spýtate sa svojho Ja, kde ste urobili chybu a ste ochotní na sebe popracovať, potom vám pôjde láska naproti a vy ju stretnete.

Vraví sa, že láska je slepá. Pravá láska je však jasnozrivá, všíma si každú snahu o zdokonalenie, rozumie našim víťazstvám i prehrám. Láska nie je naivná, pretože láska odlúčená od múdrosti prestáva byť láskou. Láska rozpúšťa všetky životné ťažkosti, problémy a nedorozumenia. Láska je tou vnútornou ľudskou krásou vytekajúcou z hĺbky srdca.

Dovoľte láske vládnuť. Nemáte sa čoho obávať okrem strachu samotného. Strach je úhlavným nepriateľom človeka a zo všetkého najťažšie sa vyhráva nad týmto nepriateľom. Všetko robte úprimne a s láskou a strach si nenájde miesto vo vašom živote.

Láska nie je sentiment, je to schopnosť vidieť dobro, vidieť Boha, rozpoznávať účinky duchovného zákona, príčiny a následku v priebehu celého života. Milovať znamená byť tolerantným voči všetkým ľuďom a ich chybám, byť trpezlivým, pozorným, láskavým a pokorným. Ak pocítujete rešpekt k dušiam svojich karmických bratov a sestier, rešpektujete ich život. Tento rešpekt je tým pravým Svetlom lásky. Nesúdme podľa toho, čo vidíme na povrchu, ale rozvíjajme svoj vnútorný zrak, vďaka ktorému prídete na to, že nemôžeme odsúdiť ani jedného človeka.

Zdržte sa kritizovania, pretože to má len za následok rozklad vášho ducha. Namiesto toho hľadte s vďakou a láskou na tých, ktorých vám karma priviedla do cesty. Hľadajte v nich to dobré, krásne, ušľachtilé. My všetci v sebe máme svoje urodzenejšie Ja, a preto by sme sa k sebe navzájom mali správať láskyplne.

Táto ťažká doba od človeka vyžaduje ešte intenzívnejšie prežívanie lásky. Milujme preto nielen svojich najbližších, ale rozdávajme lásku celému svetu.

5. SILA NÁŠHO SLOVA

Naše slovo má veľmi silnú energiu. Skladá sa z vibrácie zvukov, ktoré môžeme porovnať s hudobnou stupnicou. Slová sa skladajú zo slabík, ktoré sa rytmicky striedajú. Slová ako šťastie, láska, majú pozitívne vibrácie. Slová ako revolúcia, rozbroj, reklama, majú v sebe vibrácie upozornenia, alebo očakávania nejakej zmeny. Je dôležité, aké meno nosíme a ako nás oslovujú. Čím viac používame vo vyslovovaných slovách slabiky v tóninách **sol – la – mi**, tým viac pozitívnej energie rozdáваме a prijímame. Ak používame slabiky v nižších tóninách, šíri sa okolo nás viac negatívnej energie. Aj vulgarizmy sú v nižších tóninách a preto šíria negatívnu (čiernu) energiu. Podľa spôsobu komunikácie medzi dvoma ľuďmi, ktorí spolu žijú vieme ľahko odhaliť, aká energia prevláda v rodine. Samozrejme, že sa to všetko prejaví aj na našom zdravotnom stave. Dôsledkom častého používania negatívnych slov sú choroby, nechť riešiť problémy a rozchody.

Napríklad slovo **MUSÍM** je veľmi krátke a napriek tomu vyjadruje veľa emócií. Ľudia, ktorí ho často používajú, reagujú dosť výbušne. Časté používanie tohto slova, môže byť podnetom na rozchod, pretože v sebe nesie povinnosť. Ako myslíme, tak aj vyslovujeme slová, pretože sú produktom našej mysle. Keď myslíme, že ľúbime človeka, ale mu to nevravíme, blokujeme samých seba. Čím častejšie sa rozprávame o láske, tým rýchlejšie k nám príde, pretože sme si odblokovali strach, ktorý sme v sebe mali. Spojenie mysle a slova je vytváranie svojho vlastného osudu.

Častejšie myslíme a hovoríme o tom, čo nechceme, ako o tom čo by sme chceli. V našej mysli sa tým vytvára negatívny program a cez zákon príťažlivosti si práve privoláme to čo nechceme. Viac sa musíme snažiť myslieť a hovoriť o tom, čo chceme a potom to aj príde a tak si vytvoríme šťastný osud.

6. MOC ĽUDSKÉHO PODVEDOMIA

VEDOMIE je niečo, čo vieme, čo si naplno uvedomujeme, čo sme sa naučili robiť a sme schopní urobiť to hneď a bez toho, aby sme sa nad tým hlbšie zamýšľali. Sú to naše reflexívne konania. Je to naše malé ja!

PODVEDOMIE je pôda, na ktorej sa dajú uskutočniť naše plány a myšlienky. Podvedomie je naše veľké Ja! Podvedomie nám umožňuje sa stať niekým, kým sme chceli byť.

Napríklad, ak sa človek chce stať doktorom, vo svojom vedomí to veľmi chce, no aj tak sa to nemôže uskutočniť, kým neukončí príslušné vzdelanie, nezačne naberať skúsenosti v praxi a nezačne sa tomu venovať naplno. Vtedy dáva signál podvedomiu, že sa začala skutočná realizácia jeho sna. Medzi vedomím a podvedomím je „brána“, ktorá slúži na to, aby sme sa uvoľnili a potom nájdeme ten správny kód, ktorý nám umožní vstúpiť do podvedomia. Jeden zo spôsobov, ako sa uvoľniť a dostať sa do vlastného podvedomia sú modlitby. Univerzálna modlitba je OTČE-NÁŠ. Podľa toho, čo chceme získať, treba sa aj modliť. Ak človek má veľký problém, chorú blízku osobu alebo má veľké finančné problémy, či chce vyhrať náročný súdny spor, musí sa modliť často a opakovane.

V partnerských vzťahoch sa podvedomie využíva vo veľkej miere. Napríklad žena, ktorá je sama, stratila manžela, alebo má strach zo zoznamovania sa, musí sa často modliť, aby v jej podvedomí došlo k uvoľneniu a k odblokovaniu. Vtedy má veľkú šancu, že sa u nej vytvorí cesta, na ktorej sa stretne s tým pravým.

Moc podvedomia funguje aj vtedy, keď dvaja manželia, či partneri nemôžu mať deti. Vtedy potrebujú použiť správnu prosbu smerujúcu k Bohu. Musia veriť, že Boh ich vypočuje a bude im zoslané dieťa, ktoré si zaslúžia.

Niektoré osobnosti sa nemôžu vyvíjať aj preto, že sú blokové veľkým STRACHOM!

Úspech v živote nie je možný, ak sa v ňom nachádza strach, pretože úspech a strach sa navzájom vylučujú. Je preto potrebné vo svojom podvedomí si správne vytvoriť želanie a cieľ, ale aj veriť, že ho dosiahneme. K tomu treba mať aj dostatok trpezlivosti a splní sa nám to, po čom túžime a čo v živote potrebujeme.

7. FUNKCIE NÁŠHO PODVEDOMIA

Keď budeme lepšie poznať svoje podvedomie a jeho funkcie, budeme viac uvoľnení a žiť sa nám bude ľahšie.

Podvedomie pozná riešenie všetkých problémov. Inými slovami, keď vzniká nejaký problém alebo úzkosť v našom vedomí, treba sa uvoľniť, aby nám podvedomie poslalo odpoveď na konkrétny problém alebo otázku.

Podvedomie pozná naše telo a dokáže liečiť jeho nedostatky. Každá choroba je len výkrik našej duše a podvedomie nám signalizuje cez naše telo, že niečo robíme nesprávne.

Dajme príkaz svojmu podvedomiu v podobe myšlienok! Predstavme si lásku, zdravie, kariéru, peniaze. Nehovorme si, že niečo nezvládneme, nedokážeme, lebo týmito slovami blokujeme svoje schopnosti. Veľmi ľahko sa to dá vidieť na príklade študentov. Keď sa boja, že nezvládnu skúšku, neveria si, sú vystresovaní, nie sú uvoľnení, zvyčajne sa stane, že skúšku ani nespraví.

Ak sa mladé ženy už raz sklamali v láske, veľmi často sa boja ísť do ďalšieho vážneho vzťahu, pretože sa boja, že sa to môže zopakovať. Niektoré si pritom vravia, že chlapov nepotrebujú, pretože sú to alkoholici, lenivci a sú nezodpovední. S takýmto negatívnym programom si potom ťažko môžu nájsť vhodného partnera. Ak si ale v mysli vytvorí pozitívnu predstavu o svojom partnerovi a bude na neho často aj myslieť, určite ho v krátkom čase aj stretne.

Modlitba spája naše vedomie a podvedomie. Dodáva stratenú rovnováhu a duševnú silu na realizáciu našich cieľov. Pre veriaceho človeka je preto mimoriadne dôležitá. Ak sme veriaci, modlime sa čo najčastejšie. Potom budú naše želania vyslyšané a nastane pokoj v našej duši. Môžeme sa modliť jeden za druhého, brat za sestru, skupina ľudí za človeka, na ktorom im záleží.

Zákony života a zákony viery sú totožné. V čo veríme, to sa nám splní, len musíme myslieť a konať vždy pozitívne a mať trpezlivosť. V podvedomí sa nachádza budúcnosť! Dôverujme múdrosti svojho podvedomia. Keď sme sa rozhodli na nejaký veľký krok, to znamená, že naše podvedomie to zvládne! Aj v ťažkých situáci-

ách sa nevzdávajme! Aby fungovalo podvedomie, potrebujeme odstrániť strach zo života, strach z budúcnosti, strach z prítomnosti!

8. POKOJNÁ MYSEĽ, POKOJNÝ ŽIVOT

V priebehu svojho každodenného života môžete úsilím dosiahnuť vo vašom vnútri pokojný stav mysle ihneď a za akýchkoľvek podmienok. Nech už sa nachádzate v akokoľvek ťažkej životnej situácii, vždy môžete upokojiť víchricu vo svojom vnútri a zakúsiť pokoj, a tým dosiahnuť vedomie o živote, ktorý je zdravý, šťastný, radostný a naplnený. Avšak nesmiete dovoliť, aby vás čokoľvek rušilo. Ak dovoľíte, aby vás niečo vyrušovalo, vaša životná energia sa zamotá a všetko bude pre vás náročnejšie. Nevytvárajte prekážky pre vašu energiu. Udržujte ju voľnú. Stíšte svojho ducha a upokojte sa. Majster svojho života nie je nikdy znepokojený. Ak chcete byť pánom svojho života, musíte najprv prestať byť jeho sluhom, či dokonca otrokom. To znamená, že nemôžete zostať v pozícii pasívneho príjemcu svojho osudu, ale musíte vedieť, čo chcete a podľa toho konať. Ak budete len prijímať, mnohé životné situácie vám budú pripadať ako náhody. Len ak začnete tvoriť, budete presne vedieť, čo vás čaká. Človek je stvorený na obraz Boha, a preto má v sebe obrovský potenciál tvoriť. A vďaka slobodnej vôli sa môže rozhodnúť, či tento potenciál využije, alebo nevyužije, prípadne využije deštruktívne. Využite Boha vo vašom vnútri a začnite tvoriť. Nepotrebuje na to zmeniť prostredie, či získať špeciálne vzdelanie. Všetky predpoklady máte tu a teraz. Máte ich už len preto, že ste sa rozhodli narodiť do vášho fyzického tela, aby ste si mohli tvoriť svoj vlastný svet. Tak teda veľa šťastia pri tvorení!

9.ROZDIELY MEDZI BOHATÝMI A CHUDOBNÝMI

V poslednej dobe stále viac počuť zo všetkých strán akí sme chudobní. Väčšinou je to spájané iba s materiálnym bohatstvom. Často sa stretávame s tým, že tí majetnejší sú ohováraní, akí sú neduchovní. Pravdou však je, že chudobní majú v nerovnováhe proces dávania a prijímania, zatiaľ čo bohatí majú väčšinou tento proces viac pod kontrolou. Je dôležité pripomenúť, že bohatých nemôžeme chápať len ako majetných, ale väčšinou aj ako vy-

vážených ľudí, ktorí sa duševne cítia byť bohatými. Nesúvisí to s peniazmi, ale s celkovým prístupom k životu a k ľuďom. Takto chudobní ľudia by sa mali usilovať o jediné – chcieť sa čo najskôr stať bohatými.

Väčšina chudobných si myslí, že bohatí svoje peniaze nezískali čestným spôsobom, pretože veľké materiálne bohatstvo sa nedá dosiahnuť len poctivým úsilím. Sú aj takí bohatí, ktorí okrádali iných, ale tí ešte zaplatia za svoj zločin. Títo ľudia nie sú skutočne bohatí a žijú v neustálom strachu.

Úprimne bohatých ľudí nie je veľa a sú to tí, ktorí môžu pokojne spávať, sú usmíati, otvorení a neskrývajú sa za vysoké ploty, pretože ich svedomie nie je zaťažené a nemusia sa báť. Rozdiely medzi bohatými a chudobnými sú striktné dané a sú to najmä tieto:

- Bohatý človek verí, že si svoj život utvára sám; chudobný človek verí, že ho v živote stretáva osud a náhoda.
- Bohatí ľudia hrajú, aby vyhrali; chudobní ľudia hrajú s cieľom neprehrať.
- Bohatí ľudia sú odhodlaní pracovať pre svoje bohatstvo; chudobní ľudia chcú byť bohatí.
- Bohatí ľudia uvažujú vo veľkom; chudobní myslia v malom.
- Bohatí ľudia sa zameriavajú na príležitosti; chudobní vidia prekážky.
- Bohatí ľudia obdivujú iných bohatých ľudí; chudobní ľudia ich nenávidia.
- Bohatí ľudia milujú ľudí; chudobní ľudia sa ich boja.
- Bohatí ľudia sa priatelia s úspešnými, optimistickými ľuďmi; chudobní sa dávajú dokopy so zúfalcami, ktorí vidia všetko čierne.
- Bohatí ľudia vedia predviesť svoje silné stránky a zdôrazniť svoju cenu; chudobní sa nevedia predať.
- Bohatí ľudia sú väčší ako ich problémy; chudobní ľudia sa nechávajú svojimi problémami zavalit.
- Bohatí ľudia vedia nielen dávať, ale aj prijímať; chudobní ľudia majú s dávaním aj prijímaním problémy.
- Bohatí ľudia chcú všetko; chudobní uvažujú v štýle „buď, alebo“.
- Bohatí ľudia sledujú svoj majetok; chudobní sledujú svoje príjmy.
- Bohatí ľudia svoje peniaze dobre spravujú; chudobní ľudia o tom nemajú ani páru.
- Bohatí ľudia nechávajú peniaze, aby pracovali na nich;

- chudobní ľudia pracujú na svoje peniaze.
- Bohatí ľudia konajú, aj keď majú strach; chudobní ľudia sa nechajú svojim strachom paralyzovať.
 - Bohatí ľudia sa stále učia; chudobní ľudia si myslia, že už všetko vedia.

10. AKO SA STAŤ BOHATÝM

Veľmi často sa pýtame, či aj my máme možnosť stať sa bohatými a či nám Boh dopraje bohatstvo.

Každý z nás má šancu byť bohatý a každému z nás to Boh aj dopraje.

K tomu, aby sme to dosiahli, musíme správne myslieť a robiť správne kroky.

Čo je dôležité na našej ceste k bohatstvu?

- **Životný cieľ** – je niečo veľké, po čom silno túžime. Snažme sa pracovať na jeho splnení.
- **Vzťah k práci a výdrž** – bez pozitívneho vzťahu k práci a výdrže sa nikdy nemôžeme stať skutočne bohatí.
- **Viera** - verme si a majme na mysli, že to, čo robíme, je nám poslané od Boha.
- **Nadšenie** – dodáva nám energiu na našej ceste za bohatstvom. Do každej činnosti vkladajme svoju dušu, len vtedy môžeme čakať úspech.
- **Energia za energiu** - nepokúšajme sa získať nič zadarmo pretože všetko na svete má svoju cenu.
- **Závistlivé myšlienky** - majú ničivý účinok. Snažme sa nezávidieť, pretože nás to len pribrzdí na ceste za úspechom a bohatstvom.
- **Chudoba** - je duševný stav. Chudobný je ten, komu sa nechce pracovať a nemá žiadny cieľ. Často pre túto svoju lenivosť získa aj zdravotné problémy: križe, chrbtica, pľúca, alergie.

Kto verí, že bude bohatý, ten sa ním raz aj stane, pretože v bohatom duchu sa vyvíja bohatý človek.

Skutočné bohatstvo sídli v našom vnútri. Peniaze sú odmena za energiu, ktorú sme vydali v práci. Nemusíme sa báť či hanbiť pýtať peniaze za vynaloženú prácu.

Kto okráda iných, okráda tým aj sám seba. Ukradnuté veci nikomu neprinesú šťastie.

Nebojme sa chýb, učme sa z nich, analyzujme ich, zapamätajme si aj chyby iných ľudí. Potom sa týchto chýb snažme vyvarovať.

11. CESTA K ÚSPECHU, CESTA K BOHATSTVU

Aby sme sa stali bohatými a úspešnými, potrebujeme poznať niekoľko zásad, ktorými by sme sa mali riadiť.

- Bohatstvo je otázka ducha: do každej činnosti vkladajme svoju dušu: len vtedy môžeme čakať úspech!
- Naše podvedomie je ako banka, úrad na všetky želania. Vstup do tohto úradu je cez naše záujmy, koníčky, cez to, čo nás baví a naplňa.
- Všetko má svoju cenu, nepokúšajme sa získať nič zadarmo. Inými slovami: potrebujeme získať energiu za energiu.
- Závistlivé myšlienky majú ničivý účinok. Snažme sa nezávidieť, pretože nás to len príbrzdí na ceste za úspechom, bohatstvom a slávou.
- Chudoba je duševný stav. Chudobný je hlavne ten, komu sa nechce pracovať, nemá žiadny cieľ. Často pre túto svoju lenivosť získa aj zdravotné problémy: kríže, chrbtica, pľúca, alergie.
- Kto verí, že bude bohatý, ten sa ním raz aj stane, pretože v bohatom duchu sa vyvíja bohatý človek. Naše postavenie ku každej práci, nadšenie a zainteresovanosť, reprezentujú silu nášho ducha.
- Peniaze sú len symbol: skutočné bohatstvo sídli v našom duchu. Peniaze sú len odmena za energiu, ktorú sme vydali

v práci. Preto sa nemusíme báť či hanbiť pýtať peniaze za vynaloženú prácu.

- Kto okráda iných, okráda tým aj sám seba. Netešme sa z ukradnutých vecí a nepodporujme v sebe potrebu kraďnúť. Ukradnuté veci nám prinesú nešťastie.
- To, čo robíme, robme s radosťou a s veľkým nadšením. Tešme sa z bohatstva druhých.
- Nebojme sa chýb, učme sa z nich, analyzujme ich, zapamätajme si aj chyby iných ľudí. Potom sa týchto chýb snažme vyvarovať. Usilujme sa neopakovať svoje chyby a zlozvyky. Platí, že čím viac chýb robíme a pritom si ich uvedomujeme a analyzujeme, tým budeme bohatší. Každá chyba nás môže posunúť vo vývoji ďalej.

12. MILUJME SVOJ ŽIVOT!

Sme ľudia a vo svojom živote všetci robíme chyby. Jednak preto, že nepoznáme dobre samých seba ale aj preto, že často nereagujeme rýchlo a logicky.

Často sa pýtame sami seba:

⇒ Kto som ja?

⇒ Čo je to láska?

⇒ Čo je šťastie?

Aby sme mohli ľúbiť iných, v prvom rade sa musíme naučiť ľúbiť samých seba. Cez poznanie seba ľahšie spoznáme svoje okolie, svojich blízkych. Keď sme šťastní, môžeme dávať recept na šťastie svojim deťom a všetkým okolo nás. Veľmi často sa ľudia mýlia, keď si myslia, že kvôli svojim deťom za každú cenu musia udržiavať partnerský vzťah, ktorý zjavne nefunguje. Potom často netrpia iba rodičia, ale najmä trpia ich deti. Pre deti je dôležité, aby boli rodičia šťastní, či budú žiť spoločne alebo nie. Budme k sebe viac úprimní. Počúvajme a komunikujme so svojimi deťmi, a tak sa prehĺbi naša vzájomná dôvera a úcta.

Náš život sa skladá z našich myšlienok a naše slová vytvárajú stavbu nášho života. Čím viac pracujeme, tým sme zdravší a energia okolo nás neustále beží v kolobehu. Náš život sa stáva harmonický.

Na ceste za šťastným životom sa snažme dodržiavať tieto zásady:

- Nezlostíme sa na nikoho a nebudíme k nikomu arogantní.
- Nikoho neohovárajme ani nediskriminujme.
- Nežiarlime na nikoho a neprechovávajme k druhým nenávisť.
- Nikdy nikomu neubližujme.
- Naučme sa každému odpúšťať! Je to jediný spôsob, ako možno žiť harmonicky!
- Budme sami sebou. Snívajme a myslime na krásnu budúcnosť a vytvárajme si ju podľa správnych predstáv.
- Súčasnosť je výsledkom včerajška a predpokladom k zajtrajšiemu šťastiu.
- Len ľudia s nezrelou myslou a duchom obviňujú iných za to, za čo sú oni sami zodpovední. Lepšie bude, keď si priznáme svoju vinu.
- Pokúšajme sa veciam pozerat' priamo do očí. Nehanbime sa za svoje chyby, ony nám pomôžu stať sa silnejšími!
- V našom živote máme dve úlohy: pomáhať iným a zdokonaľovať svoju DUŠU. Potom budeme žiarit' naplno.
- Rast každého dieťaťa závisí od duchovnej úrovne rodičov. Ako budú dvaja dospelí ľudia rozumieť chodu života, tak to bude aj u ich detí. Čím viac držíme deti v bavlnke, tým ťažšia bude pre nich realita života.
- Šťastie nám nedávajú iní, musíme si ho vybudovať sami. Túžba po šťastí žije v nás!
- Čím viac na sebe pracujeme, tým sme zdravší, úspešnejší a skúsenejší. Práca vyvíja ducha, ego a silu človeka.

13. SILA MYŠLIENOK

Celý vesmír je založený na energii, v dôsledku ktorej je všetko v pohybe a mení sa; či už ide o hmotu, svetlo, zvuk, myšlienku, alebo pocit.

- Naše myšlienky, pocity ale aj nevedomé pohnútky poznamenávajú naše chovanie, našu gestikuláciu, mimiku, každý pohyb.
- Naše slová a konania predstavujú ešte silnejšiu energiu.
- Naše vnútro ovplyvňuje vonkajšok a naopak.

Dochádza v nás k stálemu vzájomnému pôsobeniu síl, ktoré spolu komunikujú. Táto komunikácia môže byť buď tvorivá, posilňujúca a oživujúca, alebo ničiaci – podľa toho, či ide o tok pozitívnych, alebo negatívnych energií.

⇒ **Pozitívne myšlienky** - sú tvorivé, konštruktívne a oduševnené pocitom nezištnej lásky; ich zmyslom je blaho blížneho, myšlienky dôvery ktoré pomáhajú; sú to myšlienky mieru a jednoty, radosti a vnútorného šťastia. Pri týchto myšlienkach od nás prúdi pozitívna energia ku druhému a vracia sa opäť k nám.

⇒ **Negatívne myšlienky** - sú ničiace a deštruktívne. Sú to egoistické myšlienky plné závidy, žiarlivosti, nenávidy, hnevu, zúrivosti, agresie voči blížnemu, myšlienky povyšovania a ponížovania; myšlienky nedôvery a nepriazne; upätosť na minútom i na budúcom, myšlienky strachu o existenciu, z choroby a utrpenia, chudoby, alebo smrti, strachu z toho, že nebudeme schopní obstáť v požiadavkách všedného dňa, strachu zo straty bohatstva, straty partnera, alebo blízkych, sú to myšlienky sebaľúty a falošného súcitu s blížnym, ktorý to muto nijako nepomáha, sú to myšlienky ničenia, vykorisťovania.

Myšlienky sú teda energie rozličného druhu a sily. Podľa charakteru myšlienok vytvárame energetické pole. Toto energetické pole sa stáva tým silnejšie, čím častejšie a intenzívnejšie rovnako, alebo podobne myslíme.

Je duchovnou zákonitosťou, že všetko, čo vysielame smerom od nás, sa skôr, či neskôr opäť vráti k nám – nech už je to pozitívne, alebo negatívne.

- Ak vysielame pozitívne, nezištné myšlienky, budú tieto pôsobiť nielen u príjemcu, ale vrátia sa k nám a budú v nás pôsobiť pozitívne.
- Ak človek vysielá negatívne myšlienky, pôsobia tieto tiež v ňom; posilňujú v ňom zodpovedajúce negatívne energetické polia.

To, čo vysielame, je teda časťou nás samých; posilňuje v nás to, čo v nás už zodpovedajúce je. Keďže sme pôvodcami myšlienok, sme za ne aj zodpovední.

Záleží na nás samých, či chceme komunikovať s pozitívnymi, ne-sebeckými, Božími silami alebo či chceme komunikovať so silami negatívnymi, egoistickými, deštruktívnymi, a tým vytvárať negatívne príčiny, ktoré majú za následok negatívne účinky.

Tak si určujeme svoj osud sami; je to naša slobodná vôľa, ktorá nám prináša buď šťastie, harmóniu, mier, radosť a zdravie - alebo disharmóniu, utrpenie a chorobu.

14. STANE SA TO, ČOMU VERÍTE

Viera je duchovný postoj, ktorý má rozhodujúci vplyv na celý život človeka, preto by sa mala pestovať v dieťati už od najútlejšieho veku.

Vo viere nás môžu utužovať naši rodinní príslušníci, príbuzní, priatelia. Nie je dôležité množstvo viery, ktorú máme, oveľa podstatnejšie je dať jej zmysluplné smerovanie do nášho vytúženého cieľa, a tak ju pozitívne využiť na svoj rozvoj.

Viera je neviditeľná, no silná energia, pomocou ktorej ovládame svoj neviditeľný svet, a tým pretvárame realitu nášho fyzického sveta. V čo veríte, to sa aj stane. Ak sa tak zatiaľ neudialo, znamená to, že vaša viera ešte nie je natoľko silná, aby sa dokázala dostať do rovnováhy s energiou vašej duše. Aby vaša viera pracovala pre vás a nie proti vám, musíte zmeniť svoj životný postoj a vnútorné presvedčenie, prestať v sebe živiť myšlienky o neúspechu a zlyhaní a viac veriť, že sa dokážete presadiť, byť uznávaní a dosiahnuť úspech v živote. Verte v liečivú silu vo vašom vnútri!

Niekedy sa stane, že aj keď si začnete veriť, vaše túžby sa nenaplnia. Prečo je to tak? Možno je vedľa vás niekto so slabou vierou a slabou energiou, ktorá prechádza na vás. Čo robiť v takom prípade? Budte k sebe maximálne úprimní a spýtajte sa samých seba, či neprenášate cudzie názory na seba. Nestotožňujte sa s cudzími názormi, ak vám škodia. Snažte sa zmeniť prostredie. Pohybujte sa v spoločnosti ľudí, ktorí veria sebe i vám a podporujú vás. Nepočúvajte ľudí, ktorí nemajú dostatok síl riadiť svoj vlastný život a chcú vás stiahnuť na svoju stranu. Vždy majte pred očami svoj cieľ a naplňte ho silnou vierou.

Kde nájdeme vieru?

Viera je tam, kde je láska. Viera je vaše duchovné bohatstvo, o ktoré vás nemôže nik pripraviť, ak ste skutočne dobrá bytosť. Potom je úplne jedno, ako ťažko vás osud skúša, s vierou a láskou prekonáte aj naoko nezvládnuteľné okolnosti.

15. ODPUSTENIE = LÁSKA

Odpustením sa zbavujeme vnútorných hriechov a zlých vnútorných pocitov, ktoré nás ťazia. Očisťujeme si ním našu dušu a súčasne pomáhame oslobodiť vinníka od jeho hriechov. Tým sa viac približujeme k Bohu. Odpustenie je aj mierou našej lásky k Bohu.

Keď človek nechce niekomu odpustiť, robí nielen sám sebe ranu na duši, ale vo svojom okolí vytvára negatívnu energiu.

Každodenné problémy v práci a pri stretávaní sa s ľuďmi v nás môže akumulovať zlobu. Preto by sme sa mali očisťovať cez každodenné odpúšťanie. Netreba čakať iba na veľké príležitosti na odpustenie, napr. sviatky a rodinné stretnutia.

V rýchlom tempe si často nestíhame uvedomovať, čo sa robí s našimi citmi, keď nedokážeme odpúšťať.

Využime návštevu blízkej, ale tiež vzdialenejšej rodiny aj na vydiskutovanie si vzájomných problémov. Nebojme sa povedať si navzájom aj také slová, ako - mám ťa rád, záleží mi na tebe, vážim si ťa, prepáč mi.

V desatoro božích prikázaniach sa veľký dôraz kladie na lásku k blížnemu a úctu k staršiemu.

Chcem poprosiť o odpustenie všetkých tých ľudí, ktorým som mohla nechtiac ublížiť svojimi myšlienkami alebo slovami.

16. ZÁKON PRÍŤAŽLIVOSTI A LÁSKA.

Po roku 2000 sa zmenila energia našej Zeme. Táto zmena sa udiala aj v oblasti medziľudských a partnerských vzťahov. Ľudia sa stali slobodnejší, vnímavejší, voľnejšie môžu prejavovať svoje myšlienky, a tak sa presadiť v spoločnosti. Aj jasnovidka Vanga predpovedala zmeny v ľudskom myslení a konaní po roku 1984 a najmä po roku 2000. Popri týchto všetkých zmenách možno zabúdame na základné prírodné zákony.

Akým spôsobom pôsobí na myslenie a konanie ľudí prírodný zákon – zákon príťažlivosti?

- Zákon príťažlivosti je v celom vesmíre najzákladnejší a najsilnejší prírodný zákon.
- Vznikol na počiatku vekov, vždy bol a vždy aj bude.
- Je to prírodný zákon, ktorý je neosobný, nerozlišuje dobré a zlé.
- Nech sme kdekoľvek na Zemeguli, všade na nás tento zákon pôsobí, a to nielen v základnej fyzikálnej podobe cez hmotu, ale aj cez myšlienky.
- Každá naša myšlienka je skutočná – je to sila. Prichádza k nám na základe obrazov, ktoré nosíme vo svojej myšli. Čokoľvek nám prechádza myšliou, to k sebe priťahujeme, a to sa okolo nás bude aj diať.

Na úrovni myšlienok tento zákon funguje tak, že podobné priťahuje podobné. Stanete sa tým a priťahujete to, na čo najčastejšie myslíte. Na základe poznania tohto tajomstva môžete všetko zmeniť.

Prečo ale v skutočnom živote nežijeme svoj krásny a vysnívaný život?

Problém je v tom, že väčšina z nás viac myslí na to, čo nechce. Potom sa čudujeme, že sa to stále opakuje. Zákon príťažlivosti **nepozná nie** alebo **zápor**. Keď myslíme alebo používame záporné slová, zákon príťažlivosti prijíma opak.

Ako funguje tento zákon v láske?

Tento zákon sa jednoducho aplikuje na lásku. Každému konaniu predchádza myšlienka s predstavivosťou. Človek, ktorý si chce nájsť partnera, si musí vytvoriť svoju predstavu o ňom a silne ju zafixovať, napr. aj písmom alebo kresbou. Tejto predstave treba veriť a stále s ňou žiť. Musíme byť stále presvedčení, že svoju vysnívanú predstavu stretne a keď sa tak stane, nesmieme zmätkovať a cúvnuť späť. Keď sme takto „pozitívne naprogramovaní“, nesmieme pripustiť žiadne negatívne myšlienky, pretože by sme náš vnútorný program zmenili. Je len na nás a na našom pozitívnom myslení, ako bude tento zákon príťažlivosti v praxi naplnený v našom živote.

A na záver v skratke zopár dobrých rád:

- keď chcete pritiahnúť vzťah, dbajte na to, aby sa vaše myšlienky, slová a činy neprotirečili vašej túžbe
- ak najskôr nenaplníte seba, nemáte nič, čo by ste dali ostatným
- správajte sa k sebe s láskou a úctou. Pritiahnete ľudí, ktorí vám budú preukazovať to isté
- ak máte zo seba zlý pocit, bránite láske, aby k vám prišla. Namiesto toho priťahujete ďalších ľudí a situácie, ktoré spôsobia, že aj naďalej sa budete cítiť zle
- zamerajte sa na vlastnosti, ktoré na sebe máte radi a zákon príťažlivosti vám ukáže aj ďalšie veci, ktoré sú u vás výborné
- aby vzťah fungoval, zamerajte sa na to, čo si na druhom vážite, nie na to, čo je dôvodom vašich sťažností

ODPÚŠŤAJME INÝM A BUDE ODPUSTENÉ AJ NÁM!

17. KEĎ LÁSKA ODCHÁDZA

Veľmi často sa stretávame s osamotenými ľuďmi. Rýchle životné tempo vplýva aj na partnerský vzťah a to tak, že väčšinou ho komplikuje a dramatizuje, niekedy až k rozchodu.

Keď ženy stratia partnera, väčšinou nasleduje plač, neistota, strata sebavedomia a strach zo samoty. Niektoré sa stretnú s kamarátkou, u ktorej sa vyžalujú. Tak čiastočne opadne samota a žiaľ. Navštívia kaderníčku, manikérku, kozmetičku, fitnesscentrum. Takto sa uvoľnia a pomaly si zvykajú na iný rytmus života.

Iné ženy sa uzatvoria, začnú nadávať na všetkých mužov a na svet. Upadajú do depresie, niekedy musia vyhľadať pomoc lekárov. Tieto ženy nechcú vytvárať nový vzťah, ale nechcú na sebe ani nič meniť.

Časť mužov pri strate partnerky reaguje tak, že sa potrebujú rýchlo zamilovať do niekoho zo svojho blízkeho okolia: kolegyne, susedky, kamarátky. Títo muži sa potrebujú okamžite na niekoho naviazať.

Iní muži majú sklony nadávať na všetky ženy a hľadajú únik v alkohole, v práci a v žánubách. Pociťujú strach pred novou ženou. Zanedbávajú svoj vonkajší vzhľad, ale aj správne stravovacie návyky.

Ak sme osamelí a pociťujeme strach z budúcnosti, použime tieto rady:

- každé ráno sa usmejme na seba v zrkadle a povedzme niekoľko pozitívnych slov (dnes budem úspešný, dnes stretnem svoju polovičku)
- nezabudnime na to, aby sme dobre vyzerali, oblečme sa do sýtych farieb, zvoľme výraznejší doplnok. Zvýši sa naše sebavedomie
- buďme milí k sebe a nemyslime na žiadne zlé zážitky, ale iba na dobré
- neuzatvárajme sa do seba, choďme von a relaxujme športom (turistika, biliard, tenis, plávanie, sauna)

- nestrážme sa spoločnosti opačného pohlavia ale naopak, choďme na hokej, tenis a všade, kde sa muži a ženy nachádzajú
- večer pred spánkom meditujme cez jednoduchú prosbu k Bohu, k Anjelovi za svoju polovičku

18. ŽIVOT PO ŽIVOTE

Každý z nás, keď prichádza na tento svet, prichádza dobrovoľne. Na tomto svete máme tri vrstvy: dušu, telo a auru. Náš život záleží od našich schopností, od našej duchovnej čistoty a od toho, ako sa staráme o svoje telo a dušu. Veľmi dôležitú úlohu zohráva to, aké skutky v živote urobíme, ako rozmýšľame a ako udržiavame v čistote svoju auru.

Je tiež dôležité, či sme úspešní alebo nie, či sme niečím urieknutí alebo zakliati, pretože podľa toho je život ovplyvnený vibráciami pozitívnymi alebo negatívnymi. Dĺžka nášho života by mohla byť do 90 až 100 rokov. Tak dlho je schopné naše telo aj duša fungovať na tomto svete. Keď robíme chyby, tento čas sa skraca, vznikajú zdravotné, duchovné a karmické problémy.

Čo sa deje s dušou po smrti?

Pre duše po ich odchode existuje 9 stupňov, ktoré sa delia na tri vrstvy po tri.

- ⇒ Prvé tri stupne sa nachádzajú tesne nad Zemou. V nich sa nachádzajú duše ľudí hriešnych, napríklad duše ľudí, ktorí spáchali samovraždu, ktorí zahynuli pri nejakej nehode, či tí, ktorí zomreli pri hromadných nehodách a vo vojách.
- ⇒ Ďalšie tri stupne sú pre duše ľudí, ktorí žijú všedným životom a zomierajú buď na starobu alebo na nejakú chorobu. Sú tu duše väčšinou veriacich ľudí.
- ⇒ Posledné tri stupne sú pre ľudí, ktorí sa aktívne venovali duchovnej očiste a ktorí veľmi pomáhali druhým. Tam sa dostane veľmi málo ľudí.

Často sa stáva, že duše rodinných príslušníkov sa nestretnú v nebi. Ak bol niekto z rodiny veľký hriešnik a druhý zase naopak, ich duše pôjdu na odlišné miesta. Duše dobrých a čistých ľudí sa zaraďujú od 4 do 9 stupňa. Aby naša duša dosiahla správny stupeň a našla si miesto, uplynie rok, kým prejde všetkými povinnosťami. Až potom je pripravená na pokojný život tam hore!

Duša má sídlo v oblasti hrudníka a veľmi často reaguje v spojitosti so srdcom. Nie vždy nás bolí srdce, môže to byť aj duša. Človek pociťuje bolesť duše, hoci si to nevie predstaviť. V noci, počas spánku často duša nie je v nás, ale pohybuje sa. Vtedy sa nám sníva. Sme na nejakom mieste, ale vlastne na tom mieste je práve naša duša. Má formu, pripomínajúcu rozkvitnutú ružu alebo formu mandarínky. Vie sa tiež stiahnuť, uzatvoriť a vtedy máme pocit úzkosti. Naša duša má aj pamäť. Tak, ako je mandarínka rozdelená na dieliky, rovnako je rozdelená aj duša a každý dielik slúži na uchovávanie určitých údajov, emócií, pocitov. V každom dieliku je určitý kód pamäti.

Keď človek zomiera, duša sa mení na ducha. Ten pripomína dymový oblak, má farbu aj váhu. Farba ducha môže byť od svetlo sivej do svetlomodrej. Všetky tieto farby sú pastelové a svetlé. Keď sa duch dotkne človeka, môže pociťovať príliv studenej alebo teplej vlny. Keď je duch dobrý, väčšinou je teplý a naopak.

- ⇒ Keď človek zomrie, duch sa nachádza vedľa tela ešte tri dni po smrti, preto duch vie, kde sa nachádza hrob s telom.
- ⇒ Od 3 do 9 dní sa duch lúči a navštevuje blízku rodinu. Jej príslušníci zažívajú rôzne nevysvetliteľné situácie a cítia blízkosť ducha.
- ⇒ Od 9 do 40 dní sa duch ešte nachádza na Zemi, navštevuje miesta a kamarátov, ktorých mal rád. Pomaly sa lúči so Zemou. Cez kódy pamäti, ktoré duša mala, duch pozná dobre všetky miesta aj ľudí. Priateľom zosnulého sa často môže vtedy snívať nejaký sen, v ktorom vidia zosnulého. Takto sa môže duch lúčiť. V dome nemáme právo vytvárať si malé oltáriky s fotografiou a páliť sviečky, lebo privolávame ducha, ktorý nedá pokoj našej rodine.

⇒ Po 40 dňoch duch odchádza do neba a stretáva sa tam so svojimi duchovnými učiteľmi, ktorí mu ukazujú cestu. Naznačujú mu, aké chyby z pozemského života musí napraviť. To znamená, že do roka sa vytvorí pre ducha miesto v nebi podľa jeho skutkov na tomto svete.

Každá duša, ktorá prichádza na tento svet, má jednu veľkú duchovnú úlohu. Aby ju splnila, na pomoc si berie telo. Duch si aj podľa toho vyberá telo ženy alebo muža, závisí od toho, aké poslanie má. Naším cieľom je stretnúť sa s ľuďmi, či dušami, s ktorými sme mali v minulom živote nejaké problémy a nestihli sme ich vyriešiť. Najväčšia zodpovednosť je vyjasniť si vzťahy v rodine počas života. Napríklad môžeme mať so sestrou do istého veku pekný vzťah, no po nejakom zvrate, napr. smrti člena rodiny, sa začneme hádať. Často sú to malichernosti, napr. delenie majetku. Ak sa budeme často hnevať s tou osobou, alebo hádať, v budúcom živote sa môžeme ocitnúť v pozícii, že budeme manželia. Budeme čeliť podobným problémom a pracovať na zlepšení vzťahu z minulosti. Hnev prechádza z tohto života do budúceho, len v inej forme. Preto nemáme právo mať nedoriešené konflikty. Všetko treba vyriešiť počas života, predovšetkým pomocou komunikácie, lásky a odpustenia. Hnev sa dá vyčistiť cez modlitbu za svojich nepriateľov alebo za tých, na ktorých sme nahnevaný.

Jednoducho na konci modlitby povedzme:

„Bože daj mi silu odpustiť tomu človeku za jeho hriechy a ukáž nám cestu k vyjasneniu vzťahov“.

Veľmi často aj manželské páry majú krízu. Je to preto, že duša každého má svoju frekvenciu myslenia, ktorá môže byť rozdielna a v dôsledku toho vznikajú nezhody. Nikomu netreba vnucovať svoj spôsob myslenia a svoju úlohu na tomto svete. Vyvíjajme svoju dušu tak, ako to cítime. Aby bola v harmónii s našimi myšlienkami. Akonáhle naša duša nevie kvôli partnerovi cestovať, relaxovať, pracovať, vzniká karma duše. Pre ňu nemôže naša duša naplno splniť účel, aký má na tomto svete. Duša sa sama pýta na svet, potrebuje sa reinkarnovať najmä vtedy, keď nesplnila svoju životnú úlohu. Preto ľudia, ktorí spáchajú samovraždu, sami ničia svoju dušu a prichádzajú na tento svet znovu po 15-20 rokoch.

Duše duchovných ľudí, napr. pápeža sa na tento svet vracajú až po 300 rokoch, aby nás mohli zase učiť duchovné veci, pomáhať a ukázať silu ducha a jej energiu.

Obrátila sa ku mne jedna žena s prosbou o vysvetlenie snov, ktoré ju trápia od smrti jej dcéry, ktorá spáchala samovraždu v 24.roku života, kvôli nešťastnej láske. Mama na ňu často myslela, každý deň chodila ku hrobu a nevedela sa zmieriť s jej smrťou. Trvalo to niekoľko rokov a jej to stále pripadalo, ako keby zomrela iba včera. Tým, že bolo medzi nimi silné puto, privolávala ducha dcéry aby s ňou komunikovala. V snách ju jej dcéra prosila, aby ju nevyvolávala tak často na tento svet, pretože na druhom svete má dôležitú prácu a jej duchovný učiteľ na druhom svete sa hneval, keď často odchádzala. Pani, keď za mnou prišla, nevedela pochopiť ako je to možné, že sa jej snívajú také veci a do akej miery môže veriť tomu, čo sa jej sníva. Povedala som jej, že skutočne na druhom svete duše ľudí, ktorí spáchali samovraždu, musia sa veľa učiť a pracovať na sebe, aby keď znova prídu na tento svet už neurobili podobnú chybu. Odporučila som jej, aby sa za dušu svojej dcéry veľa modlila v kostole a nie pri hrobe, aby ju poprosila o odpustenie a tiež jej všetko zlé odpustila. Pani pochopila čo som jej hovorila, uspokojila sa a podobné sny sa jej už neopakovali.

19. ANJELI STRÁŽNI

V poslednom čase môžeme často počuť o anjeloch strážnych. Dokonca už aj existujú služby, ktoré poskytujú informácie o anjeloch. Anjeli sú duchovné stvorenia, ktoré neprestajne oslavujú Boha a slúžia jeho spasiteľným plánom. Boli stvorení Bohom. Slovenské slovo „anjel“ pochádza z gréckeho „angelos“, čo znamená „posol“.

Anjeli existujú, ale nie všetci ich dokážu rozpoznať. Nachádzajú sa v našej aure, dávajú nám signály, aj keď len málokto dokáže tieto signály vnímať. Preto ľudia často robia úplný opak toho, ako im radí anjel. Anjeli sa môžu rozprávať s ľuďmi, treba sa ich pýtať a mať trpezlivosť na ich odpoveď. Čím je ťažšia otázka, tým trpezlivejšie treba čakať na odpoveď. Anjeli sa s ľuďmi rozprávajú len krátko a bez dlhých komentárov. Ak nám chcú viac povedať, vyu-

žívajú na to rôzne znamenia. A my si to musíme dať do súvislosti. Anjeli sú citliví a môžeme im ľahko ublížiť.

Ako sa dá pomôcť anjelovi, keď mu ublížili, alebo ho uriekli? Komunikácia existuje cez modlitby: Otčenáš, Zdravas Mária a iné modlitby. Anjeli sa nás môžu dokonca dotknúť, držať nás, upozorňovať nás šepkaním. Keď nás niečo ťahá späť domov vrátiť sa, je to preto, že nás anjeli upozorňujú napr. na sporák, alebo žehličku, ktorý sme zabudli vypnúť.

Anjeli sa vo všetkom vyznajú. Inšpirujú nás vo výtvarnom umení, literatúre, kuchárov na prípravu dobrého jedla. Treba sa vedieť dobre uvoľniť a vtedy cez anjelov dostaneme informácie a dobré nápady.

Čím viac kričíme na svoje deti alebo jeden na druhého, tým viac od seba odpudzujeme dobrých anjelov strážnych a na ich miesto prichádza čierny anjel. No sú ľudia, ktorí ich majú aj viac a hovorí sa, že takýto ľudia majú dar na anjelov. Človek si môže k sebe privolať na pomoc anjelov vtedy, keď má pred sebou dôležitú úlohu, ako skúška alebo prekonanie operácie. Je treba aby sa jednak on modlil, ale aj jeho blízky, tak, aby anjeli strážny boli pri ňom v tomto okamihu.

Aktivity pripisované anjelom:

- slávia Boha a uctievať Boha
- radujú sa z vecí, ktoré Boh činí a slúžia mu
- zjavujú sa pred Bohom
- sú nástrojmi Božieho súdu
- prinášajú odpovede na modlitbu
- pomáhajú pri získavaní ľudí pre Krista a pozorujú kresťanské usporiadanie, prácu a utrpenie
- povzbudzujú v nebezpečných časoch
- starajú sa o spravodlivých v čase smrti

Prajem vám všetkým, aby ste dokázali precítiť prítomnosť, požehnanie a lásku anjelov vo vašich životoch.

20. ZNAMENIA OD ANJELOV

Ako môžeme lepšie dešifrovať a pochopiť informácie pochádzajúce od našich anjelov?

Naši anjeli sú blízko pri nás a cítia, kedy ich nerozumieme. Chcú nám stále pomáhať a včas nás varovať pred nebezpečím.

Každá situácia a udalosť prebieha na dvoch úrovniach bytia - viditeľnej a neviditeľnej úrovni. Skôr, ako sa nám niečo má stať, dostávame z neviditeľnej úrovni od našich anjelov informáciu - varovné znamenie. Toto znamenie nám predstavuje upozornenie: Pozor, musíš byť opatrný a vnímavý, začni analyzovať, čo sa okolo teba deje! Veď sa aj hovorí, že bez vetra sa ani lístok na strome nepohne. Pokiaľ sme dostatočne vnímaví a správne dokážeme analyzovať tieto informácie, môžeme sa vyhnúť nepríjemným až nebezpečným situáciám.

Signály môžeme rozdeliť na harmonické a varovné. Harmonické sú v tom prípade, keď človek žije v súlade so sebou aj s okolitým svetom. Sprevádza vás šťastie, úspech, pozitívni ľudia. Keď niečo chcete vybaviť, vybavujete to ľahko, keď na niečom pracujete, ide vám to od ruky. Varovné signály nám hovoria o tom, že sme sa odklonili od správnej cesty. Začínajú sa u vás prejavovať negatívne povahové črty, pocity a myšlienky, ktoré vás môžu priviesť k nepríjemným udalostiam. Aj malý problém môže byť pre vás znamením od vášho anjela. Chce vás niečo naučiť, aby vás tak nasmeroval na správnu cestu.

Čím skôr pochopíme, pre čo nám do života prišla zlá situácia, tým rýchlejšie zmeníme taktiku života. Budeme mať silu zmeniť ju len vtedy, keď nájdeme v sebe lásku k sebe, ale zároveň si budeme vážiť svojho anjela strážneho, ale hlavne budeme správne reagovať.

Signály anjela rozdelujeme na tri podskupiny:

⇒ **Signály prichádzajúce z diaľky** - prichádzajú od ľudí, vecí a miest z ktorými nie sme v priamom kontakte. Napríklad v rádiu oznámili, že v Grécku je epidémia a vy tam zajtra cestujete. To znamená, že váš anjel chce po vás, aby ste sa na to patrične pripravili, napr vhodnými liekmi.

- ⇒ **Signály prichádzajúce zblízka** - nám poskytujú ľudia z nášho okolia, napr. priatelia, rodičia, zvieratá, dom, auto. Táto informácia prichádza od anjela vtedy, keď nereagujete dlhšie na jeho osobné znamenia a preto vám ju posielajú sprostredkované cez blízkych alebo cez zvieratá a dokonca aj cez veci. Vtedy sa váš anjel začína na vás už hnevať, pretože ho nepočúvate. Je tiež veľmi dôležité počúvať aj to čo hovoria malé a zdanlivo nerozumné deti, pretože majú anjela veľmi blízko a lepšie dokážu prijať jeho informáciu, ktorá smeruje hlavne ku nám.
- ⇒ **Osobne signály** - ktoré nám dáva náš mozog a naše telo. Keď začíname pociťovať zhoršenie zdravotného, je to výstraha, že niečo dlhodobo robíme zle a dlhodobo nepočúvame svojho anjela. Vtedy informácie od anjela neprijímame a naša aura rýchlo slabne, imunitný systém je oslabený a ľahko sa nás zmocní choroba a depresia. Náš život začína byť ohrozený. Miesto nášho bieleho anjela vtedy zaujme anjel čierny, ktorý vás pokúša na úplne opačné konanie ako biely anjel. Začíname strácať pôdu pod nohami, strácame kamarátov a ich dôveru a zaoberáme sa negatívnymi skutkami.

Budte vnímaví voči signálom od anjelov, dajte na svoju intuíciu a kráčajte životom vpred s vedomím, že v každej chvíli vášho života ste pod ochranou neviditeľných verných spoločníkov.

21. MYSEĽ + SLOVO = OSUD

Keď sú naše myšlienky pozitívne a sú realizované, môžeme povedať, že sme šťastní.

Ak naša myseľ začne myslieť negatívne a agresívne, môže sa zablokovat' a vtedy vplýva na náš život negatívne. Každá agresivita a arogancia buduje nešťastný osud a karmu.

Aby sme sa vyvíjali, potrebujeme veľa komunikovať, pretože vtedy sa myšlienky dávajú do súladu so slovom. Najmä v partnerskom vzťahu a v manželstve je dôležité, aby sme dokázali nájsť slová pre svoje city a vedeli správne vyjadriť svoje emócie. Keď dve osoby spolu intenzívne komunikujú, aj riešenie každej situácie je oveľa ľahšie. Keď si dvaja partneri nevedia vysvetliť svoje

city a pocity, navyše k tomu majú negatívne myšlienky, vtedy je pre nich lepšie sa rozísť. Ľahko sa dá vycítiť, ak jeden z dvojice má niekoho iného, pretože ak sa k tomu aj nepriznáva, vzniká negatívna myseľ a táto informácia sa prenáša na partnera.

Naša negatívna myseľ môže vplývať negatívne aj na výchovu našich detí. Môžeme im ublížiť aj tým, že im neveríme a že im vravíme také slová ako napríklad: nemešlo, sprostý, neschopný, babrák, atď. Vytvárame tým prúd negatívnej energie, ktorá sa odrazí ne ich osude neskôr.

Aký slovný prejav majú rodičia, také správanie budú mať aj ich deti. Nie náhodou sa povie: aká matka - taká Katka, aký otec -taký syn.

Bola za mnou pani, ktorá už viac rokov žila s manželom, ktorý pil veľa alkoholu. Mali syna a dcéru. Keďže jej manžel sa alkoholu nechcel vzdať, poradila som jej, že by bolo lepšie pre ňu a deti, aby od neho odišla čo najskôr. Pani tak neurobila, lebo chcela udržať rodinu pohromade. Manžel všetkým ubližoval a nakoniec od nich odišiel. Prešlo niekoľko rokov a pani prišla opäť za mnou, že aj jej syn začal piť alkohol, tak ako aj otec, nechcel pracovať a začal sa ku nej správať agresívne, podobne ako aj jeho otec. Keby pani urobila správne rozhodnutie včas ako som jej to radila, nemuseli všetci toľko trpieť a osud jej syna by bol iný.

22. KRÍZA JE NÁŠ UČITEL'

To, že prežívame v súčasnosti nie jednoduché obdobie, ale nie je to ani náhoda. Je práve také, aké sme si zaslúžili a je len na nás, čo si z neho odnesieme do ďalšieho života. Obdobie, ktoré nás viac-menej zasiahlo takmer všetkých, pretože ľudia v sebe a vo svojom okolí vytvorili veľké množstvo rôznorodých problémov a prekážok. Každý z nás by sa mal trochu zastaviť a zamyslieť nad zmyslom prekážok, ktoré pred nás takto postavil sám život.

Oficiálne sa súčasná kríza začala v októbri 2008, v znamení Váh a v roku Potkana aj keď ľudstvo si ju pripravovalo už dlhšiu dobu. Váhy vždy zabezpečujú vyrovnanie hmoty a energie. Rok Potkana dával predpoklady na zamyslenie sa nad tým, ako ko-

nať tak, aby sme dosiahli duchovné a hmotné bohatstvo. Vznikol rozpor medzi výdavkom a príjmom energie. Ľudstvo v najrozvinitejších krajinách začalo prijímať oveľa viac ako dokázalo odovzdávať, nielen v oblasti materiálnej, ale najmä v duchovnej. Táto nerovnováha sa postupne preniesla aj na ostatné kontinenty. Z Ameriky do Európy už dávnejšie plynul emocionálny prúd energie, ktorý vnucoval ľuďom spôsob myslenia a konania. V materiálnej oblasti sa to prejavilo tak, že ľudia chcú stále viac tovaru a služieb, aj keď na to nemajú. Ved' sú tu všemocné banky, ktoré nám v prípade potreby poskytnú chýbajúce financie. A keďže ľudia si chcú užiť, požičiavajú si stále viac a nerozmyšľajú pritom nad možnými dôsledkami. V duchovnej oblasti sa pravda, spravodlivosť, morálka a city dostávajú do úzadia ľudských záujmov. Vzniknutá nerovnováha spôsobila, že vedome sme si vlastne krízu spôsobili sami. Najzložitejšie na tom je, že kríza zasiahla takmer celé ľudstvo a spôsobila chaos. Ľudia strácajú istoty – prácu, lásku, porozumenie, ktoré dávajú najväčší zmysel nášmu bytiu.

Pozitívnu správou by malo byť, že horšie to už nebude a Slovensko by sa malo nachádzať na svojom dne a môžeme očakávať príchod novej, rozhodnejšej energie.

Zo všetkého je ale najdôležitejší jednoduchý človek, ktorý je aj najviac zraniteľný. Ak sa človek dostane na okraj priepasti myslí si, že všetkému je koniec, vtedy je dôležité neprepadnúť zúfalstvu, alkoholu a fajčeniu. Tieto negatíva zatvárajú dvere príchodu novej energie. Veľmi dôležité je otvoriť sa prírode, chodiť na prechádzky a venovať sa jednoduchým športovým aktivitám. Tiež je dôležité venovať sa duchovnej stránke – čítať pozitívnu a motivačnú literatúru, spojenú s láskou a vierou. Zamerať sa vyslovene pozitívnym smerom a obklopovať sa takýmito ľuďmi. Mali by sme si uvedomiť, že kríza ktorú prekonáme, nás posúva na inú duchovnú úroveň. Je to veľký učiteľ, ktorý nás môže veľa naučiť. Záleží len na nás, čo si z toho zoberieme do ďalšieho obdobia. Netreba sa prehnane báť krízy, pretože z minulosti vieme, že vždy boli a budú, len možno v zmenených podobách. Jedno je isté: každú krízu prekonáme ľahšie vtedy, keď sme na ňu dostatočne duchovne pripravení a vnútorne veríme, že ju prekonáme. História pozná nespočetné množstvo kríz, ktoré mali väčšie dopady na ľudí ako tá súčasná. Všetky boli prekonané a posunuli tak ľudstvo na novú kvalitatívnu úroveň.

23. ŽI A NECHAJ ŽIŤ

Celý náš život sa skladá zo skúšok. Podľa toho, akým spôsobom ich dokážeme zvládnuť sa ukáže akí sme. Dôležité je brať život s ľahkosťou, humorom, ale aj s trpezlivosťou a pokorou. Tiež sa musíme zmieriť s nedokonalosťou. Každý z nás by si mal v živote stanoviť ciele a úlohy, ktoré by sa mal snažiť aj splniť. Nebojme sa pridávať na ich náročnosti.

Ľudia veľmi často hľadajú zámienky, prečo nie sú úspešní a príčiny často hľadajú v iných, nie v sebe. V prvom rade my samy sa musíme naučiť správne žiť a nehľadať príčiny svojho neúspechu v našich blízkych, kolegoch, susedoch, súrodencoch. Líniu života si musíme vytvoriť sami a našou povinnosťou je ukázať našim deťom správny vzorec života. Potom sa nám začne v živote dariť a náš život bude úspešný a originálny.

Čo je pre náš život najdôležitejšie:

- V našom živote by nás malo viesť Desatoro Božích prikázaní. Ich dodržiavanie je pre nás základný kameň.
- V ťažkej životnej situácii nezabúdajme na modlitbu, lebo tá nám dodá uvoľnenie a silu na prekonanie ťažkostí.
- Naše myšlienky musia byť pozitívne a tvorivé, pretože vtedy majú lavínový spúšťací mechanizmus pre šťastný život.
- Pozorne počúvajte aj iných a dajte im za pravdu a nie iba sebe, pretože nie sme dokonalí.
- Netrápme sa pre maličkosti, pretože život je príliš vzácny a krátky.
- Rozvíjajte v sebe úctu k sebe ale aj k iným. Ak mám rád seba, potom môžem mať rád aj iných.
- Naučme sa dávať a až potom môžeme očakávať. Je lepšia tá ruka ktorá dáva, ako tá ktorá berie.
- K dosiahnutiu cieľa buďme trpezliví a dôslední. Úspech v živote nemusí prísť okamžite, je treba si ho zaslúžiť.
- Nebojme sa kritiky na svoju osobu, počúvajte ju pozorne a s pokorou. Lebo tá nás môže priviesť na správnu cestu.

- Stanovte si správne a jasné ciele. Základným motívom musí byť dobro, len vtedy môžeme očakávať, že aj nám sa vráti dobro.
- Nemeňte iných ale iba meňte len sami seba.

Budte za každých okolností pozitívny a verte, že zmeniť svoj život k lepšiemu.

24. KARMA NA NENÁVIŠŤ

Ako definovať nenávisť? Je to najextrémnejšia forma neprijatia niekoho, koho už viac nechceme vidieť a nechceme, aby vôbec existoval a žil. Na energetickej úrovni je to priam ako vražda. Takýto ničiaci program sa vždy obráti proti tomu, kto ho vytvára. Najdôležitejšie je vôbec nevytvárať v sebe nenávisť, pretože nakoniec sa staneme jej obeťou.

Nenávisť vedie k veľmi ťažkým ochoreniam. Najviac útočí na hlavu a srdce. Spôsobuje také ochorenia ako – migrény, depresie, očné ochorenia, kožné choroby, nádory a infarkty.

Osoba, ktorá nenávidí, je presvedčená o svojej spravodlivosti a preto chce, aby Boh túto spravodlivosť okamžite vykonal. Tým sa vytvára obrovský potenciál negatívnej energie, ktorá je vyslaná do priestoru. Tam je začiatok vzniku karmy. Vesmír je ale harmónický a spravodlivý a každá spravodlivosť má svoj čas na svoje naplnenie.

Ako sa zbaviť karmy nenávisti?

- treba pochopiť, že svet je harmonický, spravodlivý a každému bude dané podľa jeho myšlienok, skutkov a VIERY.
- každý človek by si mal vytvoriť svoje SVETLO – DOBRO.
- dôležité je vyhýbať sa zlu.
- ak zistíme, že nás niekto nenávidí, najlepšie čo môžeme urobiť pre seba a aj pre neho, je modliť sa za neho a vyprosovať pre neho odpustenie.

Aby sme sa očistili od karmy nenávisti, potrebujeme všade šíriť LÁSKU, DOBRO, HARMÓNIU.

25. KARMA LÁSKY

Najväčšia energia na našej planéte je energia lásky. Keď nevieme ľúbiť, vzniká karma na lásku. Ľudia sa vracajú na túto planétu znova, aby napravili to, čo v minulom živote nedokončili alebo nevyjasnili. Najčastejšie sa to spája s láskou.

Láska má veľa podôb:

- Na prvom mieste je láska k Bohu. Je veľmi dôležité prijímať energiu a lásku od Boha. Boh, aj keď nás trestá, prejavuje nám lásku, pretože nás tým chce niečomu naučiť.
- Na druhom mieste je rodičovská láska. V desatoro božích prikázaniach je napísané: „Cti otca svojho i matku svoju“. To znamená, že úcta a láska k rodičom musí existovať od narodenia až po smrť. Deti by nemali svojich rodičov súdiť a mali by k nim prejavovať rešpekt. Aj preto, že nás priviedli na tento svet a určite to bolo z lásky.
- Na treťom mieste je láska muža a ženy, (Adama a Evy). Je to veľmi pekný a silný vzťah, keď muž a žena sa majú radi. Okolo nich vzniká veľká aura a vyžarujúca energia. Zamilovaný pár by sa nikto nemal snažiť rozpojiť, ani na to nikto nemá právo. No karma lásky vzniká vtedy, keď medzi Adamom a Evou vstúpi druhá žena alebo muž. Ako vyčistiť túto karmu? V prvom rade je to o vzájomnej komunikácii, potom cez modlitby a odpúšťanie. Keď sa jeden z manželov rozhodol udržať partnera iba cez dieťa, ubližuje sám sebe, aj dieťaťu. Preto nemáme právo do očistca karmy zapájať aj osudy detí. Každé dieťa má rado svojich rodičov, no láska dospelých ľudí by sa nemala miešať s nevinnou láskou detí.

Cez rozchod, či rozvod sa dá tiež očistiť karma lásky, vtedy posúvame chápanie lásky na druhú úroveň a dávame tak svojej láske možnosť druhého vývoja.

26. KARMA NA LÚTOSŤ

Láska a ľútosť sú veľmi rozdielne city. Ľútosť môže byť pre človeka a jeho dušu aj škodlivá.

Napríklad matky v období kojenia detí neraz umelo predlžujú dĺžku kojenia, pretože im je ľúto dieťaťa, ak by nemalo dostať tú najlepšiu výživu. Týmto spôsobom, aj keď si to neuvedomujú, vytvárajú karmu na ľútosť.

Ďalším príkladom môže byť aj to, že dieťa niekedy dlho spáva so svojimi rodičmi. Rodičia si neuvedomujú, že mu bránia v samostatnom vývoji. V skutočnosti keď ľutujeme deti, oslabujeme ich imunitný systém a schopnosť spoliehať sa na vlastné sily. A tak sa vlastne vyvíja v dieťati „mamičkár“.

Kedy hovoríme o karme ľútosti v dospelom veku?

V prvom rade sa prejavuje na manželskom vzťahu, keď jeden z manželov začína mať problémy v zamestnaní a druhý partner začína za neho riešiť tento problém. Všetko by bolo v poriadku, keby to ten druhý správne pochopil. Veľmi často sa však stáva, že partner odmieta rozumné návrhy. Tu sa začína vyvíjať karma na ľútosť.

Veľmi často karma ľútosti vzniká vtedy, keď sa má človek veľmi rád. Začína sa ľutovať, prestáva pracovať, chodí prehnane po lekároch a to spúšťa karmu na lenivosť a karmu na zdravie. Ľutovať sa, znamená žiť podľa starého modelu vedomia, pokladať sa za obeť. Prestaňme sa ľutovať a uvedomme si, že svoj svet si vytvára každý sám.

Čo treba robiť, aby sme zlepšili svoju karmu?

- treba sa viac duchovne rozvíjať a veriť tomu, že každé dieťa ale aj dospelý má svojho anjela strážneho, ktorý stojí pri ňom a pomáha mu pri prekonávaní ťažkostí.
- ak sa chceme zbaviť prehnanej ľútosti, musíme začať veriť v seba, v spravodlivosť a v harmóniu Vesmíru.
- keď pomáhame druhým, pomáhame zároveň aj sebe. Dôležité je tiež poznať mieru pomoci.

Vezmime na seba zodpovednosť za svoj život, pretože v konečnom dôsledku je to naša povinnosť a naše právo.

27. KARMA NA PÝCHU

Táto karma sa prejavuje vtedy, keď:

- má človek prehnaný pocit vlastnej dôležitosti,
- keď je veľmi presvedčený o svojom správnom myslení a konaní a nechce si ani len vypočuť názor svojho blízkeho,
- vtedy, keď sa nechce viac učiť lebo si myslí, že všetko už vie, je bohatý alebo má bohatých rodičov,
- keď človek príliš dlho pracuje na jednom mieste a myslí si, že je nezameniteľný, začína mať pocit prevahy nad druhými,
- začne ponižovať blížnych – myšlienkou, slovom, skutkov,
- rodičia si myslia, že sú najmúdrejší, že jedine oni majú pravdu,
- u alkoholikov, ktorí si myslia, že sú silnejší ako alkohol a že majú všetko pod kontrolou,
- v partnerských vzťahoch ak niektorý z partnerov je presvedčený, že len on je súdený svojmu partnerovi, že nie je potrebné ďalej prejavovať lásku a ďalej budovať vzťah,

V prísloví „Pýcha predchádza pád“ je skrytá veľká pravda.

Je možné zbaviť sa pýchy a očistiť sa od tejto karmy?

- každá karma sa dá očistiť.
- treba čo najviac komunikovať a otvoriť súcit k druhým ľuďom
- zaoberať sa duchovnými vecami a nikdy nemyslieť, že sme najmúdrejší
- čítať duchovnú a filozofickú literatúru, študovať významné osobnosti
- je dôležité si uvedomiť, že žiadne stretnutie nie je náhodné a každá osobnosť vedľa nás je aj na to, aby sme sa niečo od nej naučili (nevieme, aký génus je vedľa nás)
- otvorme sa prírode a ľuďom, pretože pýcha je uzavretosť
- nikdy nevravme, že všetko vieme

- naučme sa prijať každú situáciu vo svojom živote bez nariekania a pocitu krivdy
- ďakujme Bohu a svojmu anjelovi strážnemu za všetky udalosti, aj keby boli na prvý pohľad negatívne
- vypočujme názory svojich blížnych a neponáhľajme sa ich kritizovať
- správajme sa prirodzene k svojmu telu a duši, nič nepreháňajme
- učme sa všade, na každom kroku a budeme na správnej ceste k čisteniu svojej karmy

28. KARMA NA SMÚTOK A DEPRESIU

Depresie sú kedysi potláčané agresívne emócie, ktoré sa znovu vytvorili. Čím viac negatívnych agresívnych pocitov človek pociťoval a potláčal v minulosti, tým silnejšia bude depresia. Depresia prichádza, keď sa človek prestáva tešiť zo života a začne mať pocit bezvýchodiskovosti, beznádeje a bezmocnosti.

Depresia je odrazom agresie, smerovanej proti okolitému svetu a proti sebe.

Príčina je vždy rovnaká – negatívne myšlienky voči sebe a okolitému svetu, ktoré sa dlho hromadili a potláčali. Napr. rodinné a zdravotné problémy, alkoholizmus, neúspech, pocit zbytočnosti a pod.

Všetky tieto problémy blokujú myseľ človeka, ktorý sa nevie zorientovať a nevie, alebo nechce nájsť východisko. Títo ľudia zabúdajú, že si sami vytvárajú svoj svet a svoj život. Preto sa cítia bezmocní, nešťastní, ale niekedy aj pyšní a leniví niečo s tým robiť. Depresívny človek odmieta komunikovať s okolitým svetom, napr. s rodičmi, deťmi, súrodencami a susedmi. Práve tento okruh ľudí by sa mu mal snažiť všemožne pomôcť, no nepôjde to bez jeho spolupráce.

Myslíte si, že depresie sa nedajú prekonať?

Všetky vaše depresie môžete prekonať tu a teraz maličkosťami, ktoré vám urobia radosť. A čím viac budete túto radosť rozmnožovať, tým šťastnejší budete. Ako na to? Posadte v záhradke kvety a niektoré podarujte susedke alebo dobrej kamarátke. Uvidíte, ako sa razom rozmnoží hormón šťastia medzi vás i ostatných ľudí. Každý deň urobte aspoň jednu milú maličkosť a uvidíte pozitívne zmeny vo svojom živote a nikdy s nimi neprestávajúte.

Hospodárska, ekonomická a duchovná kríza sa pričínili o prehlbenie depresie u veľkého množstva ľudí. Hoci si ju nespôsobili sami, je v ich moci vyhrať aj nad takouto depresiou. Ako? Prácou, prácou a ešte raz prácou, a to akoukoľvek. Podstatné je nezostať pasívny. Vtedy nad nami depresia nevzíťazí.

Ako sa zbaviť smútku a depresie?

- začať pozitívne myslieť, tešiť sa z prírody (slnko, sneh, dážď, kvety, kamene, oheň),
- počúvať úspešných a pozitívnych ľudí
- veriť, že každá ťažká situácia v živote posunie naše myslenie o stupeň vyššie
- tešiť sa z maličkostí a urobiť radosť aj iným
- ak chceme zmeniť svoj život, musíme vziať veci do vlastných rúk
- prestaňme nariekať a rozprávať len o minulosti
- nezabúdajme, že svet nie je iba čierno-biely, ale je aj farebný
- povedzme si, že zajtra bude určite lepšie ako dnes
- zmeníme sa my a zmení sa aj naše okolie

Všetko je v našich rukách

29. KARMA NA STRACH

Táto karma môže vzniknúť ešte pred našim narodením, počas vývoja v tele našej matky. Aj malé dieťa často z ničoho nič plače, aj keď na to nemá dôvod a niekedy aj v spánku. Hlavnou príčinou

je strach. Aby sa človek správne vyvíjal, musí sa zbaviť strachu. Strach vzniká všade. Ľudia sa boja, že ochorejú a hneď myslia na smrť. Často myslia, že nebudú mať dosť peňazí na prežitie. Veľmi často u dvoch ľúbiacich sa ľudí vzniká strach zo straty partnera. Pri kúpe domu často máme strach, či dokážeme splatiť hypotéku.

- ⇒ Strach nám vnáša do duše úzkosť, ktorá spôsobuje, že sa prestávame vyvíjať a začína sa vytvárať priestor pre chorobu.
- ⇒ Nepretržité vnútorné napätie vedie k hnačkám, zápcham, žalúdočným vredom, vysokému krvnému tlaku, vypadávaniu vlasov a celkovému oslabeniu imunitného systému.
- ⇒ Hlavnou príčinou strachu je nedostatok dôvery k ľuďom, ale aj k sebe samému. Takýto ľudia väčšinou stále očakávajú niečo zlé zo všetkých možných strán.

Ako sa zbaviť strachu?

- treba veriť viac v seba a v svojich anjelov strážnych
- naladíme sa na pozitívnu vlnu a veríme, že všetko, čo sa deje, sa deje v náš prospech. Veríme, že náš príchod na tento svet bol veľmi potrebný
- treba čítať duchovnú literatúru, ktorá odpovedá na naše otázky
- začneme sa zbavovať negatívnych až agresívnych myšlienok voči ľuďom a celému svetu
- skúsme sa modliť modlitby, ktoré nás učili naši rodičia a starí rodičia
- nepripútajme sa k blízkeму človeku, k majetku a peniazom, pretože to vedie k strachu zo straty toho, na čom človek lipne
- každý má to, čo zodpovedá jeho myšlienkam, viere a očakávaniu, a dostáva to, čo vie používať a práve toľko, koľko unesie
- vytvoríme si nový vzťah k takým pojmom, ako je život a smrť, pretože strach zo smrti ukazuje na to, že máme nesprávny vzťah k životu

30. KARMA NA ŽIARLIVOSŤ

Je to jedna z najčastejšie sa vyskytujúcich kariem a je veľmi ľahko rozpoznateľná. Nachádza sa snáď v každej rodine. Vzniká už aj medzi deťmi, keď jedno žiarli na druhé pre hračky, ošatenie, pre pozornosť, pre jedlo a pod.

Žiarlivosť je súborom viacerých negatívnych emócií: hnevu, nenávisti, pocitu krivdy, trpkosti, úzkosti, pochybnosti.

Kedy vzniká žiarlivosť?

- keď sa nám okamžite nedostáva niečoho, čo majú iní a my nemáme,
- keď si privlastňujeme to, na čo nemáme právo,
- v partnerských vzťahoch, keď jeden z partnerov chce nasilu ovládať druhého.

Kto žiarli na svojho partnera, v podvedomí pociťuje nenávisť. Pokiaľ sa nezbaví tejto žiarlivosti, nemôže byť šťastný a nemôže poznať, čo je láska. Každý chce milovať a byť milovaný, mať pokoj a istotu v partnerskom vzťahu. Ibaže žiarlivosť ešte nikdy žiadny vzťah neupevnila. Naopak, množstvo vzťahov zničila. Žiarlivosť môže spôsobiť aj ťažké ochorenie detí v dôsledku veľmi silných negatívnych zážitkov. Napr. srdcové problémy, nespavosť, neurotické a psychické problémy, ekzémy, urologické problémy a iné. Ľudia so sklonom k žiarlivosti sa nevyvíjajú, sú priveľmi kritickí k iným, ale nie k sebe.

Ako sa možno očistiť od tejto karmy?

- vzdajme sa sebeckta, strachu, že budeme opustení.
- zmeňme vzťah k blízkym a milovaným ľuďom
- nepátrajme po nich a nezbierajme o nich zbytočné informácie
- plánujme svoju budúcnosť
- žime a dajme žiť aj druhým
- čerpajme energiu v prírode
- vnímajme pekné veci okolo nás a tešme sa z nich
- vnímajme lásku k blížnemu ako súčasť lásky k Bohu
- Nepúšťajme do svojej blízkosti žiarlivcov.

31. CHOROBA JE VÝKRIK DUŠE

Každý človek má svoju auru. Šírka a hustota aury je veľmi dôležitá a ovplyvňuje aj naše zdravie. Hustota a farba našej aury závisí od nášho postoja k láske. Čím viac človek ľúbi, tým je jeho aura širšia. Keď slabne aura, slabne aj energia človeka a to môže spôsobiť vznik rôznych chorôb. Preto je dôležité, aby sme mali dostatok času na spánok, na prácu aj na relax. Pri porušení týchto troch základných zásad, človek môže ľahko ochoriť. Na to, aby sme sa udržiavali v dobrej energetickej forme, sa musí naša energia stále dobíjať nejakými prirodzenými zdrojmi. Napr. slnko, voda, piesok, stromy.

Keď je človek dlho sám, stráca blízkych, stráca lásku a tým sa oslabuje jeho aura. Preto aj stráca energiu do života. Keď je človek dlhodobo nezamestnaný, stráca istotu a prestáva pozitívne myslieť. Vtedy v jeho mysli vzniká choroba.

Každé znamenie v zverokruhu má určité zóny a orgány, na ktoré je viac citlivé a náchylné na ochorenie.

- ⇒ **BARAN:** Má slabú vieru, veľmi rýchlo sa vyvíja jeho pýcha a pre jeho duchovné chyby trpí srdce a žalúdok.
- ⇒ **BÝK:** Má často nízke sebavedomie a preto si musí dávať pozor na pľúca, kĺby, kosti a nervový systém, ktorý narúša množstvo alkoholu.
- ⇒ **BLÍŽENCI:** Často pomáhajú iným, nemajú mieru v jedle, v láske a často sú aj prepracovaní! Musia si dávať pozor na mechúr a kríž.
- ⇒ **RAK:** Je panovačný a vie dosť ponižovať druhých. Preto u neho trpí jeho srdce, žalúdok a má aj problémy s tlakom.
- ⇒ **LEV:** Často nevidí reálne hodnoty, lieta v oblakoch alebo sa stále na niečo sťažuje, preto je psychicky nevyrovnaný, má problémy s chrbticou.
- ⇒ **PANNA:** Má rada, keď môže ostatných učiť a poučovať, preto je neskôr v dospelosti sama a nemá veľa kamarátov. Musí si dávať pozor na črevá, gynekologické problémy, plesne, kĺby.

- ⇒ **VÁHY:** Sú emocionálne nevyrovnané, trpia bolesťami hlavy, majú problémy s pokožkou, ekzémy, gynekologické problémy.
- ⇒ **ŠKORPIÓN:** Je dosť uzavretý do seba. Nevyvíja svoju vieru. Má problémy s krížami, pohlavnými orgánmi a veľmi často si nedáva šancu v láske.
- ⇒ **STRELEC:** Stále sníva o tom, aby bol na vrchole, chce byť dokonalý, ak sa mu niečo nedarí, má stres, ktorý vyvoláva u neho problémy s krvným tlakom, srdcom a chrbticou.
- ⇒ **KOZOROŽEC:** Je pracovitý, ale aj vypočítavý, verí len sebe. Má problémy s krvným obehom, končatinami, žena aj s otehotnením.
- ⇒ **VODNÁR:** Je perfekcionista, veľmi často ľúbi viac seba ako iných. Pre lásku vznikajú gynekologické problémy, prostata, alergie.
- ⇒ **RYBA:** Je veľmi emocionálny, nemá mieru v citoch, má rád istotu, veľmi prežíva všetky udalosti. Má časté bolesti hlavy a psychické problémy, preto je náchylný k alkoholu.

Aby sme sa dokázali ubrániť chorobám, potrebujeme:

- Byť striedmi v jedle
- Ustriechnuť si svoje emócie
- Veriť v seba a svoje pocity
- Chodiť do prírody a čerpať z nej energiu

**Nestarajte sa o životy druhých na úkor vlastného života,
riadte sa pravidlom: „Ži a nechaj žiť.“**

32. AKO SA VYHNÚŤ NEPRIAZNIVÉMU OSUDU

Čo je OSUD?

- ⇒ Je to váš život a vaša karma. Môžeme ho získať už pri našom narodení, ale takisto si ho môžeme vytvoriť sami, na základe našich životných postojov a hlavne skutkov.

- ⇒ Väčšinou zvykneme hovoriť o osude ako o niečom negatívnom čo nám prináša utrpenie. Často sa na svoj osud aj hneváme a dávame si otázky, prečo ma postretol taký zlý osud.
- ⇒ Základ nášho osudu alebo karmy si vytvárame sami, podľa toho akú energiu vysielame do nášho okolia. Ak sme pozitívny a vyžarujeme túto pozitívnu energiu, potom môžeme očakávať, že cez ľudí a okolnosti budeme dostávať naspäť tiež energiu pozitívnu.
- ⇒ Ak máme pocit, že nás postretol zlý osud, deje sa s nami to čo my nechceme a nevieme to nijak ovplyvniť, v žiadnom prípade by sme sa nemali poddávať takémuto pocitu.
- ⇒ Ak sa poddáme, tak nás začne ovplyvňovať celé okolie.

Aké sú naše možnosti aby sme takýto stav buď zvrátili alebo aspoň zastavili?

- Konečne si začnite veriť, že osud môžete mať aj vo vlastných rukách
- Potrebujete získať silu na zmenu vášho osudu a to buď cez prírodu, meditáciu alebo motlitbu
- Jasne definovať, čo je dobré a čo je zlé. Veľmi jasne o tom hovorí desatoro Božích prikázaní. Na to nie je potrebné sústavné vzdelávanie sa a čítanie veľkého množstva múdrych kníh.
- Pozorne vnímať okolie, analyzovať a prijímať rýchle rozhodnutia.
- Niekedy si to vyžaduje aj zanechanie svojich kamarátov.
- Láska a dobro vždy zvíťazí, preto sa snažte v maximálnej miere konať dobro.
- Nebojte sa komunikovať aj cudzími ľuďmi, pretože to môžu byť práve tí, ktorí vám pomôžu.
- Zmeňte svoje zvyky!
- Najskôr dajte a až potom očakávajte! Je lepšia ruka, ktorá dáva, ako tá ktorá berie.
- Myslite a snívajte o tom, čo by ste chceli dosiahnuť.

Zabudnite na minulosť, pretože vaša súčasnosť vytvára váš osud a vašu budúcnosť.

33. LÁSKA A STRACH V PARTNERSKOM VZŤAHU

Je samozrejmé, že ak medzi dvomi ľuďmi je láska, tak obidvaja sa snažia pozeráť jedným smerom, snažia sa chápať a dôverovať si navzájom. Je tiež prirodzené, ak túžime byť v blízkosti milovanej osoby čo najviac, precítiť ju a tiež nám robí dobre, ak aj milovaná osoba nám odovzdáva svoje city, pozornosť a porozumenie. Vtedy sa hovorí o harmonickom vzťahu v ktorom strach nemá žiadne miesto. Takýto vzťah môže trvať veľa rokov a energia lásky je silným hnacím motorom. Takáto energia lásky nám pomáha ľahko získavať a ľahko prekonávať všetky prekážky. Toto je ideálny stav, kedy partneri majú rovnaké názory, dávajú do vzťahu rovnakú energiu a každý z partnerov vie aké je jeho miesto v tomto vzťahu a čo navzájom môžu od seba očakávať. Často sa hovorí, že láska je slepá. V skutočnosti však láska nemôže byť slepá, slepá môže byť iba pripútanosť, ktorá postupne privádza do vzťahu strach. Pripútanosť začína v okamihu, keď sa naruší rovnováha medzi dať a prijať, keď jeden z partnerov je aktívnejší ako druhý, ktorý sa stáva závislým a čím ďalej sa častejšie začína spoliehať na svojho aktívnejšieho partnera. Je to pre neho síce pohodlnejšie a výhodnejšie, ale sám si neuvedomuje nebezpečenstvo, ktoré sa pomaly začne zakrádať do ich vzťahu. Ak k tomu ešte nie je dostatočná komunikácia, energia lásky sa začína strácať a nahrádza ju pripútanosť a do vzťahu sa pomaly a nenápadne začne zakrádať strach. Žena je od prírody vybavená väčšou mierou intuície a preto dokáže oveľa skôr odhaliť prichádzajúce nebezpečenstvo. Vďaka jej schopnostiam intuície a komunikácie sa prichádzajúce problémy môžu odhaliť skôr a tým pádom ich aj skôr začať riešiť. Podmienkou je vzájomná komunikácia, lebo bez nej sa nedá nič vyriešiť. Energia lásky sa tak môže dostať na zodpovedajúcu úroveň a strach zatlačí do úzadia.

Ak vo vzťahu vzniká veľký energetický rozdiel medzi „dať a prijať“ a tento stav sa stáva trvalý, do vzťahu vstúpi veľmi silný strach, ktorý môže poznačiť celú rodinu. Táto porucha môže byť na toľko vážna, že môže privodiť nespavosť a vážne zdravotné problémy. Vtedy je už veľmi dôležité zamyslieť sa nad tým a hľadať východisko čo najskôr, pretože strach sa môže rozšíriť ako pleseň. Ak nie je šanca, že vzájomnou komunikáciou by sa dali tieto problémy vyriešiť, tak je treba pristúpiť k radikálnemu riešeniu, podľa zásady „ži, a nechaj žiť“, pretože strach je tak silná energia, ktorá

dokáže zničiť nielen vzťah, ale aj zdravie človeka. Nepočítajme s tým, že dokážeme niekoho zmeniť, pretože to môžeme iba ak sami seba. Ak odídeme zo vzťahu naplneného strachom, máme šancu začať znovu, s novými skúsenosťami a vierou, že vieme ľuďom a byť šťastní.

Ako naplniť náš vzťah skutočnou láskou?

Povedzte si tieto slová: „nechávam ťa byť sám sebou“, tým sa oslobodíte a získate schopnosť skutočne milovať

Ak ste k niekomu pripútaný, nedávate mu lásku, ale spútvate ho reťazou.

Láska môže existovať iba v slobode a v neohrozenosti.

Milujte ako ruža, ktorá dáva vôňu všetkým, ako strom, ktorý dáva tieň aj tým, ktorý ho chcú zoťať, či lampa, ktorá svieti aj na zlých ľuďoch.

34. LIEČENIE SILOU POZITÍVNEHO MYSLENIA.

Príčiny všetkých chorôb spočívajú v chybnom ľudskom myslení a konaní.

Liečenie – téma, ktorá sa stáva zo dňa na deň naliehavejšou, pretože čím ďalej je stále menej ľudí, ktorí o sebe môžu povedať, že sú úplne zdraví.

Skúsme upriamiť svoje myšlienky do svojho vnútra a zamyslieť sa nad tým, či nemoc nemôže mať aj vnútornú, duchovnú príčinu.

Sila myšlienok je dnes už známa a vieme, že sa dá použiť jak pozitívne, tak aj negatívne.

Čo sú myšlienky a ako pôsobia?

Celý vesmír je založený na vibrácii, na energii, v dôsledku ktorej je všetko v pohybe a mení sa; či už ide o hmotu, svetlo, zvuk, myšlienku, alebo pocit.

Myšlienky je energia, ktorá môže mať vplyv na zdravotný stav nášho tela. Negatívne myšlienky pôsobia na zdravie človeka negatívne a spôsobujú ochorenie, pozitívne ho liečia, prípadne udržiavajú pri zdraví.

- ⇒ Naše myšlienky, pocity ale aj nevedomé pohnútky pôsobia na naše chovanie, našu gestikuláciu, mimiku, každý pohyb.
- ⇒ Naše slová a konania predstavujú ešte silnejšiu energiu. Vnútro ovplyvňuje zovňajšok - a naopak.
- ⇒ Dochádza v nás k stálemu vzájomnému pôsobeniu síl, ktoré spolu komunikujú.
- ⇒ Táto komunikácia môže byť buď tvorivá, posilňujúca a oživujúca, alebo ničiaci a nakoniec spôsobujúca chorobu - podľa toho, či ide o tok pozitívnych, alebo negatívnych energií.

Aké sú pozitívne a aké negatívne myšlienky?

Pozitívne myšlienky - sú tvorivé, konštruktívne myšlienky, oduševnené pocitom nezištnej lásky; myšlienky, ktorých zmyslom je blaho blížneho, myšlienky dôvery ktoré pomáhajú blížnemu v jeho terajšej situácii urobiť ďalší krok; sú to myšlienky mieru a jednoty, myšlienky radosti a vnútorného šťastia – napríklad aj myšlienky na krásu prírody, ktorá sa rozdáva ako sila a život v nespočetných formách a farbách, sú to myšlienky vďačnosti, ktoré plynú z pocitu obdarovania. Pri týchto myšlienkach od nás prúdi pozitívna energia ku druhému a vracia sa opäť k nám. Nesebecké milujúce myšlienky sú Božia energia, lebo Boh je láska; a kto miluje, je v Bohu a Boh je v ňom.

Negatívne myšlienky - sú ničiace a deštruktívne. Sú to egoistické myšlienky plné závidi, žiarlivosti, nenávidi, hnevu, zúrivosti, agresie voči blížnemu, myšlienky povyšovania a ponížovania; myšlienky nedôvery a nepriazne; upätosť na minulom i na budúcom; myšlienky strachu o existenciu, z choroby a utrpenia, chudoby, alebo smrti, strachu z toho, že nebudeme schopní obstáť v požiadavkách všedného dňa, strachu zo straty bohatstva, straty partnera, alebo blízkyh; sú to myšlienky sebaľútosťi a falošného súcitu s blížnym, ktorý tomuto nijako nepomáha; sú to myšlienky ničenia.

Myšlienky sú teda energie rozličného druhu a sily. Podľa charakteru myšlienok vytvárame **energetické pole** špecifického druhu.

Toto energetické pole sa stáva tým silnejšie, čím častejšie a intenzívnejšie rovnako, alebo podobne myslíme; lebo myšlienky rovnakého druhu sa vzájomne priťahujú a utvárajú spoločné mohutnejšie energetické pole – časom pravý **energetický komplex**.

V celom vesmíre platí zákon zachovania energie a žiadna energia sa teda nemôže stratiť a rozplynúť, môže sa len premeniť z jedného stavu do druhého.

Je duchovnou zákonitosťou, že všetko, čo vysielame smerom od nás, sa skôr, či neskôr opäť vráti k nám – nech už je to pozitívne, alebo negatívne.

Ak vysielame pozitívne, nezištné myšlienky, budú tieto pôsobiť nielen u príjemcu, ale vrátia sa k nám a budú v nás pôsobiť pozitívne.

Ak človek vysielá negatívne myšlienky, pôsobia tieto tiež v ňom; posilňujú v ňom zodpovedajúce negatívne energetické polia.

To, čo vysielame, je teda časťou nás samých; posilňuje v nás to, čo v nás už je. Keďže sme pôvodcami myšlienok, sme za ne aj zodpovední.

Duša je náš vnútorný človek, ktorý v sebe ukladá, podobne ako počítač, všetky pozitívne aj negatívne príčiny: duša je kniha života. Negatívne príčiny vytvárajú previnenie duše – tiež nazývané karma. Sú akýmsi programom v duši, ktorý čaká, že bude uvede-
ný do činnosti.

Negatívne príčiny sú teda programom v našej duši a tie – ak nie je tento program zavčasu zrušený, prípadne preprogramovaný – raz začnú pôsobiť. Podľa nezmeniteľných kozmických zákonitostí sa v určitom okamihu negatívne energie určitých príčin vlejú do tela a človek ochorie.

Choroba je teda následkom kedysi nami samými vytvorených negatívnych príčin, teda následkom nášho vlastného chybného správania.

V každom prípade však nie je nič, čo sa nám prihodí, ani náhoda, ani smola alebo šťastie, ani vina blížneho.

Ako nás môže pozitívne myslenie priviesť k uzdraveniu?

- ⇒ Prvými pozitívnymi krokmi ku zdraviu je: sebaopoznanie, ľútosť, odpustenie a napravenie, teda očistenie príčin vyvolávajúcej chorobu pomocou. To prirodzene predpokladá akceptovanie choroby a priznanie, že my sami sme za ňu zodpovední – a nič a nikto iný za ňu nenesie vinu.
- ⇒ Ďalšia možnosť, ako vybudovať pozitívne energetické pole, je vedomé programovanie seba samého pozitívnymi myšlienkami. Môžu to byť pozitívne myšlienky alebo slová, ktoré prenášame do svojho vnútra. Pôsobia aj ako úľava a liek, pretože v nás oslovujú a posilňujú.

Môžu to byť napríklad pozitívne myšlienky typu:

- som zdravý
- prúdi mnou božská, kozmická sila, ktorá vyživuje všetky bunky, orgány môjho tela
- každá bunka vo mne žiari vo svetle Ducha
- vnútorný lekár a uzdravovateľ pôsobí a žiari vo mne

Pozitívne myslenie a žitie tvoria jednak základ pre zdravie a jednak sú nutnou podmienkou pre vyliečenie. Pritom je sila modlitby a meditácie obzvlášť účinná, lebo cez ne komunikujeme s božskými silami, ktoré vedú k vnútornému a nakoniec k vonkajšiemu uzdraveniu – ak je to vôľa Božia.

Záleží na nás samých, či chceme komunikovať s pozitívnymi, nesebeckými, Božími liečivými silami, ktoré majú nakoniec za následok zdravie – alebo či chceme komunikovať so silami negatívnymi, egoistickými, deštruktívnymi, a tým vytvárať negatívne príčiny, ktoré majú za následok negatívne účinky, napríklad choroby.

Tak si určujeme svoj osud sami; je to naša slobodná vôľa, ktorá nám prináša buď šťastie, harmóniu, mier, radosť a zdravie – alebo disharmóniu, utrpenie a chorobu.

My sami máme v rukách kľúč k zdraviu. Ak ním otočíme tak, že budeme myslieť a žiť pozitívne, bude nám Boh môcť dvere otvoriť.

