

Karma na nenávisť.

Ako definovať nenávisť? Je to najextrémnejšia forma neprijatia niekoho, koho už viac nechceme vidieť a nechceme, aby vôbec existoval a žil. Na energetickej úrovni je to priam ako vražda. Takýto ničiaci program sa vždy otočí proti tomu, kto ho vytvára. Najdôležitejšie je vôbec nevytvárať v sebe nenávisť, pretože nevieme komu táto nenávisť ublíži najviac. Nenávisť vedie k veľmi ťažkým ochoreniam. Najviac útočí na mozog a hlavu. Spôsobuje také ochorenia ako – epilepsia, Parkinsonova choroba, úraz hlavy, migrény, očné ochorenia, kožné choroby a nádory.

Nenávidiaca osoba je presvedčená o svojej spravodlivosti a preto chce, aby Boh túto spravodlivosť okamžite vykonal. Tým sa vytvára obrovský potenciál negatívnej energie, ktorá je vyslaná do priestoru. Tam je začiatok vzniku karma. Lenže vesmír je harmonický a spravodlivý. Každému bude dané podľa jeho viery a skutkov. Každá spravodlivosť potrebuje čas a my musíme trpezlivo čakať na jej naplnenie.

Ako sa zbaviť karma nenávisťi?

V prvom rade treba pochopiť, že svet je harmonický, spravodlivý a každému bude dané podľa jeho myšlienok, skutkov a VIERY.

Každý človek by si mal vytvoriť svoje SVETLO – DOBRO.

Netreba iných iba poučať o tom, čo je zlo, ale treba sa zlu vyhýbať.

Pri stretnutí s ľuďmi, ktorí nás nenávidia musíme sa za nich modliť a vyprosovať pre nich odpustenie.

Aby sme sa očistili od karma nenávisťi, potrebujeme všade šíriť LÁSKU, DOBRO, HARMÓNIU.

AKO SA VYHNÚŤ STRESU A DEPRESIÁM

Stres vzniká ak príjem informácií je príliš veľký a v dôsledku toho v našom organizme vzniká napätie a disharmónia. Stres si väčšinou vyvolávame sami. Tým, že sa bojíme nejakej skúšky, nejakej novej práce a pod. Svoj stres často prenášame aj na okolie, na svoje deti, partnera, kolegov a priateľov. Keď sa človek nevie už dlhšiu dobu zbaviť stresu, môže to prerásť do depresie. Ženy sú častejšie v depresiách, pretože si myslia, že toho musia zvládnuť veľa a preto si na svoju hlavu berú veľa povinností a zodpovedností. Často to však vzdajú a potom nevedia, čo ďalej. Tak si vytvárajú v sebe blok, začínajú mať, ako sa povie “depky”! Nedostatok spánku len depresie podporuje, preto je veľmi potrebné, ak ste v nejakých krízových situáciách, aby ste si poriadne oddýchli a vyspali sa!

Ako si pomôcť aby sme sa zbavili stresu?

Čím skôr človek hľadá východisko, cez svoje skúsenosti, znalosti, tým rýchlejšie sa dostane späť do svojej energetickej pohody.

Dôležité je Vaše stravovanie, v ktorom nesmie chýbať dostatok ovocia a zeleniny, ale tiež strukoviny a mliečne výrobky. Pred skúškou nám rýchlo pomôže napr. kúsok horkej čokolády. Pred spaním mlieko s medom, sušené hrozno alebo slnečnicové semená. Nesmieme zabúdať často byť na čerstvom vzduchu, chodiť na prechádzky, venovať sa športu. Snažte sa byť, čo najmenej sami. Buďte vždy obklopení dobrými ľuďmi, kolektívom s ktorým si rozumiete. Vyhňte sa alkoholu a cigaretám!

Navštevujte sauny, plavárne.

Duchovná kúra je tiež veľmi dôležitá. Zahŕňa rôzne duchovné cvičenia, aj čítanie literatúry, modlitby, navštevujte sväté miesta, čerpajte energiu z prírody.

JEDLO AKO LIEK, JEDLO AKO JED.

Je veľmi dôležité aké jedlo konzumujeme, ale aj ako často a v akom množstve. Tiež na nás vplíva či jedlo konzumujeme narýchlo v nejakom motoreste alebo si jedlo doprajeme pomaly doma, či v nejakej reštaurácii.

Aby nám jedlo dodávalo energiu mali by sme ho pripravovať s láskou a nadšením.

Prvé jedlo ktoré ľudia konzumovali boli rôzne bylinky, korene zeleniny, semienka ovocia a kôra dreva.

Mäso prišlo do každodenného života ľudí dosť neskoro a preto by sa nemalo jesť príliš často a pár krát do roka by sme mali dodržiavať pôst.

Za najkvalitnejšie mäso považujem divinu, pretože zver v prírode sa živí čerstvými bylinkami a pre ich výber má veľkú intuíciu. V divine sa nachádza najviac železa a nemá toľko tukov, ktoré škodia človeku. Ľudia ktorí trpia chudokrvnosťou by mali konzumovať divinu častejšie. Z domácich zvierat majú najkvalitnejšie mäso králiky, ovce (hlavne male jahňatá), potom hydina, bravčovina a hovädzie mäso. Mäso je dosť škodlivé pre ľudí, ktorí sa málo pohybujú, alebo majú sedavú prácu.

Najjednoduchšie jedlo a aj najmenej škodlivé je zelenina. Obsahuje veľa vitamínov a minerálnych látok. Zelenina sa môže konzumovať vo veľkom množstve a hocikedy. Len by sa nemala konzumovať spoločne s ovocím. Časový rozdiel medzi konzumáciou ovocia a zeleniny by mal byť aspoň dve hodiny.

Pre organizmus človeka sú veľmi významným zdrojom energie aj strukoviny. Mali by sme ich konzumovať aspoň trikrát do týždňa a je vhodné konzumovať ich hlavne v období pôstu.

Ovocie nám tiež dodáva dosť vitamínov a minerálov. Mali by sme ho konzumovať všetci, ale najmä ľudia, ktorí pri svojej práci veľmi namáhajú svoju myseľ, musia rýchlo pracovať a vydávajúť zo seba veľa energie. Vhodne sú najmä hrozno, banány a sušené ovocie.

Nie je veľmi vhodné konzumovať ovocie neskoro večer, pretože glukóza v ňom povzbudzuje činnosť mozgu a ťažšie budeme zaspávať.

Pre naše zdravie je tiež veľmi dôležitý pitný režim. Najlepšie sú pre nás jemne perlivé minerálky a tiež aj čaje. Aj alkohol môže slúžiť ako liek, napríklad pohárik vína, 3 dcl piva, ale hlavne – VŠETKO S MIEROU.

Spomeniem aspoň pár konkrétnych produktov, ktoré majú na nás pozitívne, ale aj negatívne účinky.

ANANÁS-PLUS:

- má enzým BROMELIN, ktorý odburáva bielkoviny
- rozpúšťa krvné zrazeniny pri srdcových ochoreniach
- účinný proti trombóze, infekciám močového ústrojenstva
- pri liečbe kostnej a reumat. artritídy

ANANÁS-MÍNUS:

- môže vyvolať alergické reakcie

BANÁN- PLUS:

- vysoký obsah draslíka, ľahko stráviteľný
- napomáha správne fungovaniu svalov a nervov
- obsahuje veľa vitamínu B, odporúča sa športovcom, malým deťom a pri nervozite žalúdka

BANÁN-MÍNUS:

- ak nie je dozretý, môže spôsobiť zápchu

BROKOLICA - PLUS:

- zdroj vitamínu C, betakaroténu
- obsahuje kyselinu listovú, železo, draslík
- chráni pred RAKOVINOU!

- pomáha pri ochoreniach krvi

CESNAK - PLUS:

- pomáha znížiť krvný tlak a hladinu cholesterolu v krvi
- pomáha aj pri nízkom tlaku, je dobre k nemu pridať aj soľ
- prírodné antibiotikum pri rôznych zápaloch
- odporúča sa jesť na raňajky a obed
- uvoľňuje upchatý nos
- má antivírusové a antibakteriálne účinky

CESNAK-MÍNUS:

- môže spôsobiť alergické reakcie
- spôsobuje zápach z úst
- väčšie množstvo môže prudko zmeniť tlak
- po 18 hod. môže veľmi zaťažiť tráviaci trakt

CIBUĽA - PLUS:

- proti zrážaniu krvi
- pomáha znižovať riziko vzniku rakoviny
- prostriedok proti zápche
- zabezpečuje lepšiu kvalitu krvi
- antivírusové účinky

CIBUĽA-MÍNUS:

- môže vyvolať migrénu
- príčina nepríjemného zápachu z úst
- alergén

POHANKA- PLUS:

- čistí aj najjemnejšie cievy v mozgu
- zlepšuje pamäť, pomáha pri učení hlavne deťom
- prečisťuje črevá
- vhodná potravina po operáciach a pri chemoterapii
- pomáha v prevencii proti rakovine

POHANKA- MÍNUS:

- nie sú známe žiadne, no ľudia ju neradi konzumujú, pretože nemá žiadnu špecifickú chuť

HORKÁ ČOKOLÁDA- PLUS:

- spevňuje cievy srdca
- antistresový produkt
- zlepšuje pamäť, zlepšuje koncentráciu
- je výborná pre ľudí, ktorí majú náročnú prácu, pre študentov pri skúškach, pri dlhých cestách

HORKÁ ČOKOLÁDA-MÍNUS:

- môže spôsobiť zápchu (vhodná denná dávka : 50g)

CHOROBA JE VÝKRIK DUŠE

Každý človek má svoju auru. Šírka a hustota aury je veľmi dôležitá a ovplyvňuje aj naše zdravie. Hustota a farba našej aury závisí od nášho postoja k láske. Čím viac človek ľúbi, tým je jeho aura širšia. Keď slabne aura, slabne aj energia človeka a to môže spôsobiť vznik rôznych chorôb. Preto je dôležité, aby sme venovali dostatok času na spánok, na prácu aj na relax. Pri porušení týchto troch základných činností, človek môže ľahko ochorieť. Na to, aby

ste sa udržiavali v dobrej energetickej forme, sa musí vaša energia stále dobíjať nejakými prirodzenými zdrojmi. Napr. slnko, voda, piesok,stromy.

Keď je človek dlhodobo sám, stráca blízkych, stráca lásku a tým sa oslabuje jeho aura a preto aj stráca energiu do života. Keď je človek dlhodobo nezamestnaný, stráca istotu a prestáva pozitívne myslieť, vtedy v jeho mysli vzniká choroba. Každé znamenie v zverokruhu má určité zóny a orgány na ktoré je to dané znamenie citlivé a najčastejšie náchylné na choroby súvisiace s týmito oblasťami:

BARAN: Majú slabú vieru, veľmi rýchlo sa vyvíja ich pýcha a kvôli svojim duchovným chybám trpí srdce a žalúdok.

BÝK: Má často nízke sebavedomie a preto si musí dávať pozor na pľúca, kĺby, kosti, a nervový systém, ktorý narúša množstvo alkoholu.

BLÍŽENCI: Často pomáhajú iným, nemajú mieru v jedle, v láske a často sú aj prepracovaní! Musia si dávať pozor na mechúr a kríže.

RAK: Raci su panovační a vedia dosť ponížovať druhých a preto za nich trpí ich srdce, žalúdok a majú aj problémy s tlakom.

LEV: Často nevidí reálne hodnoty, lieta v oblakoch alebo sa stále na niečo sťažuje, preto sú psychicky nevyrovnaní, majú problémy s chrbticou.

PANNA: Má rada, keď môže ostatných učiť a poučovať, preto je neskôr v dospelosti sama a nemá veľa kamarátov. Musí si dávať pozor na črevá, gynekologické problémy, plesne, kĺby.

VÁHY: Sú emocionálne nevyrovnaní - trpia na bolesti hlavy, problémy s pokožkou-ekzém, gynekologické problémy.

ŠKORPIÓN: Sú dosť uzavretí do seba. Nevyvíjajú svoju vieru. Majú problémy s krížami, pohlavnými orgánmi a veľmi často si nedávajú šancu v láske.

STRELEC: Stále snívajú o tom, aby boli na vrchole, chcú byť dokonalí, ak sa im dačo nedarí vzniká stres, ktorý vyvoláva u nich problémy s krvným tlakom, srdcom a chrbticou.

KOZOROŽEC: Sú pracovití, ale aj vypočítaví, veria len sebe. Majú problémy s krvnými obehmi, končatinami, ženy majú problémy s otehotnením.

VODNÁR: Je perfekcionista, veľmi často ľúbia viac seba ako iných. Kvôli láske vznikajú gynekologické problémy, prostata, alergie.

RYBY: Sú veľmi emocionálne, majú radi istotu, veľmi prežívajú všetky udalosti, preto sú náchylní k alkoholu, narkotikám. Majú časté bolesti hlavy.

REINKARNÁCIA DUŠE.

Keď naša duša odchádza na druhý svet má schopnosť intenzívnejšie vnímať lásku a všetky procesy života, ktoré zažila počas svojej existencie na zemi. Duša má veľkú silu lásky a keď vie, že niečo na tomto svete si ešte nesplnila, túži potom, aby sa vrátila späť. Potrebuje sa ešte zdokonaľiť a dopovedať si všetko s blízkymi, s kamarátmi,...

Naša duša pociťuje aj lásku k prírode, je to tiež nejaký faktor, ktorý na tú dušu vplýva. Aj pre takéto maličkosti sa duša chce vrátiť späť na zem. Preto ak túžba vrátiť sa späť na zem je veľmi veľká, tak sa duša vráti na zem skôr. Ľudia, ktorí svoj život ukončili dobrovoľne, tak ich duše sa na zem vracajú skôr, aby napravili chyby a karmy, ktoré si zanechali z minulého života.

Kolko krát má naša duša možnosť sa vrátiť?

Názory na túto otázku su rôzne. Astrológovia tvrdia, že duša ma právo vrátiť sa na tento svet 12 krát.

Numerológovia zase tvrdia, že 31 krát (podľa najväčšieho počtu dní v mesiaci). Moj názor je, že nie je dôležité koľko krát sa duša môže vrátiť späť na zem, ale dôležitejšia je kvalita života aký vedie. Príchod na tento svet ovplyvňuje aj kvalitu života na tomto svete. Inými slovami, ako kvalitne duchovne sa vyvíjame, tak rovnako sa nám to zráta aj tam hore, pretože na tomto svete pracujeme, školíme sa... a tam oddychujeme. Čiže nebo je pre našu dušu ako dlhá dovolenka. Ak človek žije okolo 25 rokov a spácha samovraždu... jeho duša sa vracia na zem po nejakých 20 rokoch.

Keď človek zomrie na starobu, jeho duša môže oddychovať v nebi aj okolo 50 až 70 rokov. Ak nemá túžbu duša vrátiť sa späť, lebo má pocit niečoho nedokončeného a nesplneného. Ľudia, ktorí spravili veľké kroky pre ľudstvo alebo niečo znamenali, napr. Nostradamus, sa na Zem môžu vrátiť aj až po 500 rokoch.

REINKARNÁCIA DUŠE

2. časť

Reinkarnácia je túžba prežiť tento svet znova a lepšie spoznať zákony tejto planéty. Naša duša má právo reinkarnovať sa aj na iné planéty. Vtedy, keď je masová smrť, keď ľudia zomierajú na nejaké teroristické útoky, keď ľudia zomierajú na havárie lietadiel, vtedy sa duše týchto mŕtvych môžu rozhodnúť, či chcú ísť aj na iné planéty. Reinkarnácia neznamená, že znovu musíme prežiť zlé spomienky, ale ak sa človek rád niečomu venuje, tak sa tomu bude môcť venovať aj v novom živote. Niektoré duše majú často podobný život a venujú sa rovnakým profesiám, ako aj v minulých životoch. Ako spoznať ako a kde ste žili? Kto Vám môže pomôcť a povedať Vám to? Každý človek, ktorý je vnímavý a veľmi rýchlo si vie dať veci do súvislostí. Pri reinkarnácii človek v určitom zmysle sa ospravedľňuje pred druhým človekom za svoje chyby. Preto musíme byť vždy veľmi milí a to najmä k chorým ľuďom, postihnutým alebo nemocným. Pri určitých chorobách musí človek pochopiť, prečo práve túto chorobu dostal a za čo si ju zaslúžil: choroby si nás nevyhľadávajú len tak náhodne. Musíme sa snažiť napraviť všetky naše chyby a snažiť sa mať čisté svedomie. Ak budeme hriešni, na druhý svet a aj do ďalšieho života si zoberieme so sebou choroby tohto života. A stále sa budeme trápiť, kým si sami neočistíme naše duše.

Keď si neviete vo Vašom živote nájsť lásku alebo ju hľadáte veľmi ťažko, to znamená, že v minulom živote ste mali veľa mužov a boli ste veľmi pyšní a pohrdaví. Tá karma sa často opakuje z minulého života. Cez reinkarnáciu vidíme aj karma z minulého života.

REGRESOTERAPIA: Je to jeden zo spôsobov ako zistiť niečo o Vašej minulosti. Princípom je, že človek musí byť v hypnóze. Vtedy môže vidieť negatívne veci zo svojho života a môže mať aj predstavy o jeho smrti., ako zomrel v minulom živote. Informácie sa tomu človeku dostávajú podľa toho, či jeho fantázia je schopná takéto zábery z minulosti prijať alebo sa jej to zdá nemožné. Myslím si, že spoznávanie svojej minulosti je podrobnejšie cez reinkarnáciu, pretože viem opísať Vašu minulosť podrobnejšie a presnejšie. A v hypnóze sa Vám nemusí podariť vidieť toho veľa.

ŽIVOT PO ŽIVOTE

Každý z nás keď prichádza na tento svet ,chce sám prísť zhora na tento svet, dobrovoľne. Dá sa povedať, že na tomto svete máme tri vrstvy: dušu, telo a auru. Náš život závisí od našich schopností, od našej duchovnej čistoty o to, ako sa staráme o naše telo. Veľmi dôležitú úlohu zohráva to, aké skutky počas nášho života vykonávame, ako rozmýšľame a ako udržiavame v čistote našu auru. A preto je dôležité, či je človek v živote úspešný alebo nie, či je niečím

urieknutý, zakliaty,..potom jeho život celý je ovplyvnený negatívnymi vibráciami. Dĺžka nášho života by mala byť od 90 do 100 rokov. To je čas po ktorý je schopné naše telo aj duša fungovať na tomto svete.

Tým, že robíme chyby, tento čas sa kráti a vznikajú napríklad zdravotné, duchovné a karmické problémy, nepochopenie a preto veľa ľudí zahynie skôr, ako by sa mohli dožiť vyššieho veku. Čo sa deje s dušou po smrti? Duša má tiež ešte nejaké poslanie. Aby bola uložená tam hore v nebesiach. Tam tiež existujú nejaké stupne, kde sa zatrieduje podľa našich skutkov, ktoré sme spravili na zemi. Existuje 9 stupňov pozemského života, ktoré sa ešte delia na tri vrstvy po tri. Prvé tri stupne sa nachádzajú nad zemou, tam prichádzajú duše, ktoré najviac zhrešili, sú tam napríklad duše ľudí, ktorí spáchali samovraždu alebo zahynuli pri nejakej nehode.

Ďalšie tri stupne sú pre duše ľudí, ktorí žijú všedným životom a zomierajú buď na starobu alebo na nejakú chorobu. Sú tu duše väčšinou veriacich ľudí. A posledné tri stupne sú pre duchovných ľudí, ktorí sa venovali aktívne duchovnej očiste, ktorí veľmi pomáhali druhým. Tam sa často my obyčajní ľudia nedostaneme. Často sa stáva, že duše rodinných príslušníkov sa nestretnú v nebi. Ak bol niekto z rodiny veľký hriešnik a druhý zase naopak, ich duše pôjdu na odlišné miesta. Duše dobrých a čistých ľudí sa zaraďujú od 4 do 9 stupňa. Aby naša duša dosiahla ten svoj správny stupeň a našla si svoje miesto, prejde ešte rok, kým prejde všetkými povinnosťami. Až potom je pripravená na pokojný život tam hore!

ŽIVOT PO ŽIVOTE 2.ČASŤ

Poznanie ducha a duše.

Duša má u človeka sídlo v oblasti hrudníka.a veľmi často reaguje v spojitosti so srdcom. Nie vždy nás bolí srdce, ale môže to byť aj duša. Človek pociťuje bolesť duše aj keď si to nevie predstaviť. Veľmi často duša v noci nie je v nás, ale pohybuje sa. Vtedy sa nám snívajú sny. Človeku sa sníva, že je na nejakom mieste, ale vlastne na tom mieste je práve jeho duša. Naša duša má formu, pripomínajúcu rozkvitnutú ružu alebo ešte ako mandarínka. Vie sa tiež stiahnuť, uzatvoriť a vtedy máme taký pocit úzkosti. Naša duša má tiež pamäť. Ako je mandarínka rozdelená na dieliky, rovnako je rozdelená aj duša a každý ten dielik slúži na uchovávanie určitých údajov, emócií, pocitov,...

V každom dieliku je určitý kód pamäti a keď človek zomiera duša sa mení na ducha. Duch pripomína nejaký dymový oblak, má farbu aj váhu. Farba ducha môže byť od bledo šedej do bledomodrej. Všetky tieto farby sú pastelové a bledé. Keď sa duch dotkne človeka, tak môže pociťovať prílív studenej alebo teplej vlny. Keď je duch dobrý, väčšinou je teplý a naopak. Keď zomiera človek, duch sa nachádza vedľa tela ešte tri dni po smrti, preto duch musí aj vedieť, kde sa nachádza jeho hrob, telo..

Od 3 do 9 dní sa duch lúči a navštevuje blízku rodinu, vtedy často príslušníci rodiny zažívajú rôzne nevysvetliteľné situácie a cítia blízkosť toho ducha. Od 9 do 40 dní sa duch nachádza ešte na zemi a navštevuje miesta, ktoré mal rád ako človek a aj svojich kamarátov. Pomaly sa lúči so zemou! Cez kódy pamäti, ktoré duša mala, duch pozná dobre všetky miesta a aj osoby. Priateľom zosnulého sa často môže v tej dobe snívať nejaký sen, v ktorom vidia toho mŕtveho, ale ešte ako živého. Takto môže istým spôsobom duch naznačovať, že sa prišiel rozlúčiť. V dome nemáme právo vytvárať si malé oltáriky s fotkou a páliť sviečky, lebo tak len privolávame toho ducha a nedá Vám pokoj v rodine. Po 40 dňoch duch odchádza už do neba a stretáva sa tam so svojimi duchovnými učiteľmi, ktorí mu ukazujú cestu vyššie a vyššie a naznačujú mu, čo musí napraviť, aké chyby z toho pozemského života. To znamená, že do roka sa vytvorí pre ducha miesto v nebi podľa jeho skutkov, ktoré konal na tomto svete. A tak aj ostane uložený.

ŽIVOT PO ŽIVOTE 3.časť

Reinkarnácia duše

Každá duša, ktorá prichádza na tento svet má jednu veľkú úlohu. Je to duchovná práca a preto si na pomoc berie telo. Duch si aj podľa toho vyberá buď telo ženy alebo muža, záleží to od toho, aké poslanie má. Naším cieľom je stretnúť sa s tými ľuďmi, či dušami, s ktorými sme mali v minulom živote isté problémy a nestihli sme si ich vyriešiť. Najväčšia zodpovednosť je vyjasniť si vzťahy v rodine počas celého života. To znamená, že Vy môžete mať so sestrou do istého veku pekný vzťah, no po nejakom zvrate, napr. smrť člena rodiny, sa začnete hádať. Často sú to malichernosti, napr. delenie majetku. Ak sa budete často hnevať s tou osobou, alebo hádať, tak v budúcom živote sa môžete ocitnúť v pozícii, že budete manželia a budete musieť čeliť podobným problémom a pracovať na zlepšení toho vzťahu z minulosti. Hnev prechádza z tohto života do budúceho, len v inej forme. Preto nemáme právo nemať doriešené žiadne konflikty, všetko treba vyriešiť na tomto svete a to hlavne cez lásku a odpustenie. Hnev sa dá teda vyčistiť cez modlitbu za svojich nepriateľov alebo za tých, na ktorých ste nahnevaný. Jednoducho si na konci modlitby povedzte: Bože daj mi silu odpustiť tomu človeku za svoje hriechy a daj nám cestu k vyjasneniu našich vzťahov. Veľmi často majú aj manželské páry krízu kvôli tomu, že každého duša má svoju frekvenciu myslenia a preto vznikajú nezhody. Nikomu nevnučajte svoj spôsob myslenia a svoju úlohu na tomto svete. Vytvárajte Vašu dušu, tak ako to Vy cítite. A aby bola v harmónii s Vašimi myšlienkami. Akonáhle Vaša duša nevie kvôli partnerovi cestovať, relaxovať, pracovať... vzniká karma duše a kvôli tejto karme nemôže Vaša duša naplno splniť účel, aký má na tomto svete. Duša sa sama pýta na svet, potrebuje sa reinkarnovať, najmä vtedy, keď nespĺnila svoju životnú úlohu. Preto ľudia, ktorí spáchajú samovraždu, sami zničia svoju dušu a prichádzajú na tento svet znovu po 15-20 rokoch. Duše duchovných ľudí, napr. pápeža sa na tento svet vracajú až po 300 rokoch, aby nás mohli zase učiť duchovné veci, pomáhať a ukázať, že sila energie existuje. Cez numerológiu sa tiež dá zistiť, napr. kolkokrát ste na tomto svete a čo ste robili robili v predchádzajúcich životoch.

BIELA A ČIERNA MÁGIA

Slovo mágia, je to veľmi tvrdé slovo, ktoré v nás vyvoláva rešpekt a tajomnosť. Veľmi často máme pred týmto slovom strach. Mágia je energia, ktorá môže byť pozitívna (dobrá) alebo negatívna (zlá). Mág je človek, ktorý ovláda rôznymi spôsobmi energiu, môže otvoriť dvere dobru ale aj zlu. Preto je dôležité, aby mág robil len dobré skutky a učil ľudí ako sa dá dobrá energia rozmnožovať a posúvať ďalším ľuďom. Jeho úlohou je aj aby poznal mieru medzi hranicami dobra a zla. Mágom sa môže stať každý človek, ktorý má veľa energie, len otázkou je, že akej a ako s ňou vie narábať a načo ju chce použiť. Sila slova MÁGIA má veľký účinok. Takže veľmi ľahko sa dá niekoho urieknuť. Urieknutie je ublíženie na auru človeka. No môže sa to stať neúmyselne ale aj úmyselne. Čím dlhšie je človek urieknutý, tým viac sa mu prestáva dariť v osobnom ale aj pracovnom živote. Urieknutie vzniká aj keď Vás všetci obdivujú, keď ste v niečom výnimočný. Často sú ľudia urieknutí na svadbách, stužkových a promóciách. Lebo aj keď si to ten človek, ktorý na Vás myslí nie v zlom zmysle, ale aj tak Vám závidí a vysiela Vám negatívnu energiu.

Keď je to veľmi silné urieknutie, môže sa to prejavovať aj fyzickými problémami... náhle bolesti hlavy, vys. teplota, nevoľnosť,...

Jeden ďalší príklad z čiernej mágie je kliatba. To znamená, že človek svoju negatívnu energiu prejavuje cez slová a to tým spôsobom, že niekoho preklína. V dôsledku tohto sa môže kliatba preniesť až do 5 generácií. Akonáhle zistíte, že niekto z Vašej rodiny bol prekliaty, mali by

ste hneď začať pracovať na očistení celej rodiny. Biela mágia je vzácna tým, že je nadradená nad čiernu, má silnejší účinok. Vďaka tomu že existuje veľa spôsobov ako sa da človeka očistiť. Znie to zvláštne, ale očistiť sa dá aj umývaním sa troškou moču, je to urinálna terapia. Tiež pomáha nosenie zicherky pripnutej niekde na časť oblečenia. A hlavne sú to očistné modlitby. Blahodárne tiež pôsobí v dome levandula. V domove tak potom prevláda harmónia a radosť. Ako zistiť, že na človeka vplýva čierna mágia??

Hlavne to musí zistiť ten dotyčný. Ak má pocit, že sa mu dlhšie nedarí, majú problémy so zdravím, neprichádzajú peniaze do domácnosti. Jednoducho ste ako padajúci domček z kariet. V mojej praxi často používam očistku cez modlitby a dávam aj rady, ako sa dá očistiť cez prírodu.

ANJELI STRÁŽNI

V poslednom čase ste mohli veľmi často počuť o Vašich anjeloch strážnych, dokonca už aj existujú služby, ktoré poskytujú informácie o anjeloch.

Máme my vôbec anjelov? ANJELI EXISTUJÚ! Ale, nie všetci ich dokážu rozpoznať.

Nachádzajú sa v našej aure. Anjeli dokážu rozprávať, ale nie všetci ľudia dokážu vnímať ich slová a preto často môžu robiť úplny opak, ako im radí ich anjel.

Anjeli sa môžu rozprávať s ľuďmi, treba sa ich spýtať a mať trpezlivosť na ich odpoveď. Čím je ťažšia otázka, tým viac treba trpezlivo čakať na odpoveď. Anjeli sa s ľuďmi rozprávajú len krátko a bez dlhých komentárov. Ak nám chcú viac povedať využívajú na to rôzne znamenia. A my to musíme dať do súvislosti. Anjeli sú citliví. Môžeme im ľahko ublížiť. Vtedy môžeme povedať, že tento človek je urieknutý, alebo mu prišlo z očí.

AKO sa dá pomôcť anjelovi, keď mu ublížili, alebo ho uriekli? Komunikácia existuje cez modlitby: Otčenáš, Zdravás Mária,.....

Anjeli sa nás môžu dokonca dotknúť, držať nás, upozorňovať nás šepkaním. Keď nás niečo ťahá späť domov, vrátiť sa, je to tým, že to tak chcú anjeli, vracajú nás domov, aby sme lepšie skontrolovali či máme napr. vypnutý sporák ...

Anjeli sa vo všetkom vyznajú. Inšpirujú nás v umelectve, návrhárstve, literatúre ...

Kuchárov na prípravu dobrého jedla, treba vedieť sa dobre uvoľniť a vtedy dostanete okamžite dobré nápady.

Čím viac kričíme na naše deti, alebo jeden na druhého, tým viac od seba odpudzujeme dobrých anjelov strážnych. Potom prichádzajú zlí čierni anjeli a preto sa Vám môže celý deň nedariť a dieťa dostane v škole zlú známku. Každá osoba by mala mať jedného anjela strážneho, no sú ľudia, ktorí ich majú viac, to znamená, že majú dar na anjelov. Ľudia, ktorí privolávajú k sebe viac anjelov sú veľmi duchovne založení, vedia sa veľa modliť a rozdávať lásku iným.

KARMA LÁSKY

Chcela by som vám detailnejšie vysvetliť, čo znamená karma a v akej súvislosti sa s ňou spája láska. V ľudovej reči alebo ešte dávnejšie sa namiesto karmy vravelo proste o hriechu.

Najväčšia energia na našej planete je energia lásky a keď nevieme ľúbiť vzniká Karma na lásku. Preto sa ľudia vracajú na túto planétu znova, aby napravili to, čo v minulom živote nedokončili alebo nevyjasnili a najčastejšie sa to spája s láskou. Preto každá bytosť, ktorá prichádza na túto zem si hľadá opačné pohlavie u ktorého nájde pochopenie a ten cit, ktorý ho „prinúti“ ľúbiť.

Láska má veľa podôb. Prvá z nich je láska k Bohu. Je veľmi dôležité prijímať energiu a lásku od Boha, aj keď nás trestá, nesmieme sa hnevať ale vedieť, že nás chce Boh len niečomu priučiť.

Láska matky a dieťaťa. V desatoro božích prikázaniach je napísané: „Cti matku i otca svojho“. To znamená, že úcta a láska k rodičom musí existovať od narodenia až po smrť. Deti by nemali svojich rodičov súdiť a mali by k nim prejavovať rešpekt. Aj kvôli tomu, že nás priviedli na svet a určite to bolo s láskou. Boli sme si pridelení osudom lebo ani deti si nevyberajú svojich rodičov a ani rodičia svoje deti.

Láska muža a ženy, (Adama a Evy). Je to veľmi pekný a silný vzťah, keď sa dvaja majú radi. Vzniká okolo nich veľká aura a vyžarujúca energia. Zamilovaný pár by nemal chcieť a nemá ani na to právo nikto rozpojiť. No karma lásky vzniká vtedy, keď medzi Adama a Evu vstúpi druhá žena alebo muž. Týmto vzniká tá spomínaná karma. Ako vyčistiť túto karmu??? V prvom rade je to o vzájomnej komunikácii, dá sa vyčistiť cez modlitby a cez odpustanie. Akonáhle jeden z manželov sa rozhodne udržať partnera cez dieťa, ubližuje sám sebe a aj dieťaťu. Preto nemáme právo do očistca karmy zapájať aj osudy detí. Každé dieťa má rado svojich rodičov, no láska dospelých ľudí by sa nemala miešať s nevinnou láskou detí. Cez rozchod, či rozvod sa dá tiež očistiť karma lásky, vtedy posúvate chápanie lásky na druhú úroveň a dávate tak možnosť druhého vývoja Vašej láske!!

Na záver želim každému z Vás veľa lásky! Aby ste sa nebáli a nehanbili prejavovať Vaše city a vedeli ľúbiť, čo najviac.

LÁSKA, JAR A MY!

Táto téma je dosť obširná a každý má na to svoj názor. Láska ako cit sa často prebúda na jar, preto je dôležité, aby sme si uvedomili, aký vzťah si chceme teraz začať, aby sme boli do konca roka najviac šťastní a dosiahli šťastné partnerstvo.

Práve v tomto období pociťujeme zvýšenú potrebu mať niekoho, byť zaľúbený, páčiť sa ostatným a vyzerat' úžasne! Potrebujeme viac vyžarovať šťastím, aby sme priťahovali k sebe opačné pohlavia, aby sme k sebe privolali lásku.

Dovolím si Vám dať rady na to, aby ste si vybudovali harmóniu v láske, aby ste v konečnom dôsledku boli šťastní!

Aby ste privolali lásku, najprv sami potrebujete cítiť tento cit, pretože to žije vo Vás, to znamená, že ľúbt' viac sami seba!

Skúste vytvoriť v samom sebe potrebu a presvedčenie, že chcete niekoho ľúbiť a začnete sa intenzívnejšie o seba starať a spoznávať nových ľudí, nový kolektív..

Vytvorte vo Vašej mysli predstavu o tom, že viete ľúbiť a nebojíte sa dať lásku aj iným ľuďom! Dôležitá je aj Vaša vôňa, ktorá by mala byť príjemná pre Vaše okolie najmä pre opačné pohlavie. Aj Váš výzor tiež napovedá o Vašom životnom štýle a o tom ako sa viete o seba starať. Mužom ale aj ženám na tom dosť záleží, aj keď to mnohí popierajú. No prvé čo Vás na niekom upúta (koho vidíte po prvý krát) je najmä ten výzor.

Láska a strach nie sú kamaráti. Keď máte strach nemožete úprimne ľúbiť.

Nikdy nedosiahnete úspech, ak budete ľúbiť niekoho, kto je šťastne zadaný.

Od lásky je krôčik k nenávisti, tak si dávajte pozor do akého stupňa pociťujete svoju náklonnosť. Odmietaním si začínate vytvárať bloky, ktoré Vás môžu značne poškodiť.

Nehľadajte lásku tam, kde Vám ju už raz nechceli poskytnúť. Ubližujete tak len samy sebe.

A na záver milí čitatelia, veľmi odporúčam snažiť sa vytvoriť v láske harmóniu a keď cítite, že sa z Vášho vzťahu vytratila...čas Vám veľmi nepomôže to napraviť, ale mali by ste utekať

hľadať lásku inde. Pretože láska potrebuje fungovať všade... a nielen na pracovisku či niekde vonku ale hlavne doma! Je to úplne skvelý pocit keď viete, že Vás doma čaká niekto koho milujete!!

PÔST- čo znamená a ako na nás vplýva.

Pôst je v prvom rade duchovná a fyzická očista. Týka sa všetkých ľudí, tým čo tomu veria aj neveria. Očistiť naše telo znamená, dopriať si viac potravín zložených z prirodzených látok zelenina, ovocie, strukoviny, ovsené výrobky, cereálne, mliečne výrobky...

Ich kombinácia pomáha očisťovať naše telo. Každý deň počas 40 dní môžeme celodenne konzumovať potraviny jedného zloženia, ale najlepšie zeleninu a ovocie.

Môžete si spraviť napr. hroznový deň, šalátový deň, alebo odvodňovací deň počas ktorého budete piť len čaje a iné tekutiny telu prospešné. Každý deň by ste mali vypiť veľa vody a ovocných štiav, najlepšie sú grepová, ananášová a jablková.

Neodporúčam v tomto období robiť extrémne pôstne kúry, nemali by ste sa veľmi obmedzovať, pretože tak organizmu namiesto prečistenia uškodíte a vznikne ešte väčšie podráždenie žalúdka a nervozita.

Keď naši predkovia držali pôst, nepracovali tak veľa, neboli v takom strese a nežili takým životným štýlom, ako sa žije dnes, preto si mohli dovoliť byť celý deň bez jedla a piť len vodu.

Duchovný pôst znamená, že sa treba častejšie modliť, odpúšťať druhým cez modlitby, navštevovať sväté miesta v našom okolí napr. kaplnky, kostoly...

V tomto období je zakázané sa hádať, tancovať, navštevovať hlučné a zábavné podniky a piť tvrdé nápoje. Je veľmi dôležité aj ako rozprávame, nemali by ste sa agresívne vyjadrovať a používať nadávky. Je to veľmi dobrý čas na premyslenie svojich životných krokov. Je to o duchovnej komunikácii Vášho podvedomia. Navštevujte svojich starých rodičov, nebojte sa poprosiť o odpustenie, pomáhajte blízkym a to nielen v období pôstu, ale vždy! Pripravte sa na duchovné stretnutie s Ježišom. Blíži sa jeho vzkriesenie a vzkriesenie novej jarnej energie. Ako sa pôstite, taký bude potom aj Váš celý rok. Ak to budete robiť dobre, budete vitálni, silnejší a čistejší do ďalšieho pôstu.

Láska a strach v partnerskom vzťahu.

Milí čitatelia pokúsím sa vám vysvetliť čo je láska v partnerskom vzťahu a kedy môže do vzťahu vzniknúť okrem nej aj strach. Je samozrejmé, že ak medzi dvomi ľuďmi je láska, tak obidvaja sa snažia pozeráť jedným smerom, snažia sa chápať a dôverovať si navzájom. Je tiež prirodzené, ak túžime byť v blízkosti milovanej osoby čo najviac, precítiť ju a tiež nám robí dobre, ak aj milovaná osoba nám odovzdáva svoje city, pozornosť a porozumenie. Vtedy sa hovorí o harmonickom vzťahu v ktorom strach nemá žiadne miesto. Takýto vzťah môže trvať veľa rokov a energia lásky je silným hnacím motorom. Takáto energia lásky nám pomáha ľahko získať a ľahko prekonať všetky prekážky. Toto je ideálny stav, kedy partneri majú rovnaké názory, dávajú do vzťahu rovnakú energiu a každý z partnerov vie aké je jeho miesto v tomto vzťahu a čo navzájom môžu od seba očakávať. Často sa hovorí, že láska je slepá.

V skutočnosti však láska nemôže byť slepá, slepá môže byť iba pripútanosť, ktorá postupne privádza do vzťahu strach. Pripútanosť začína v okamihu, keď sa naruší rovnováha medzi dať a prijať, keď jeden z partnerov je aktívnejší ako druhý, ktorý sa stáva závislým a čím ďalej sa častejšie začína spoliehať na svojho aktívnejšieho partnera. Je to pre neho síce pohodlnejšie a výhodnejšie, ale sám si neuvedomuje nebezpečenstvo, ktoré sa pomaly začne zakrádať do ich vzťahu. Ak k tomu ešte nie je dostatočná komunikácia, energia lásky sa začína strácať a nahrádza ju pripútanosť a do vzťahu pomaly a nenápadne sa zakráda strach. Žena je od prírody vybavená väčšou mierou intuície a preto dokáže oveľa skôr odhaliť prichádzajúce

nebezpečenstvo. Vďaka jej schopnostiam intuície a komunikácie sa prichádzajúce problémy môžu odhaliť skôr a tým pádom ich aj skôr začať riešiť. Podmienkou je vzájomná komunikácia, lebo bez nej sa nedá nič vyriešiť. Energia lásky sa tak môže dostať na zodpovedajúcu úroveň a strach zatlačiť do úzadia.

Ak vo vzťahu vzniká veľký energetický rozdiel medzi „dať a prijať“ a tento stav sa stáva trvalý, do vzťahu vstúpi veľmi silný strach, ktorý môže poznačiť celú rodinu. Táto porucha môže byť na toľko vážna, že môže privodiť nespavosť a vážne zdravotné problémy. Vtedy je už veľmi dôležité zamyslieť sa nad tým a hľadať východisko čo najskôr, pretože strach sa môže rozšíriť ako pleseň. Ak nie je šanca, že vzájomnou komunikáciou by sa dali tieto problémy vyriešiť, tak je treba pristúpiť k radikálnemu riešeniu, podľa zásady „ži, a nechaj žiť“, pretože strach je tak silná energia, ktorá dokáže zničiť nielen vzťah, ale aj zdravie človeka. Nepočítajme s tým, že dokážeme niekoho zmeniť, pretože to môžeme iba ak sami seba. Ak odídeme zo vzťahu naplneného strachom, máme šancu začať znovu, s novými skúsenosťami a vierou, že vieme ľúbiť a byť šťastní.

Ako naplniť náš vzťah skutočnou láskou?

Povedzte si tieto slová: „nechávam ťa byť sám sebou“, tým sa oslobodíte a získate schopnosť skutočne milovať

Ak ste k niekomu pripútaný, nedávate mu lásku, ale spúťavate ho reťazou.

Láska môže existovať iba v slobode a v neohrozenosti.

Milujte ako ruža, ktorá dáva vôňu všetkým, ako strom, ktorý dáva tieň aj tým, ktorý ho chcú zoťat', či lampa, ktorá svieti aj na zlých ľuďoch. Taká je dokonalá láska.

Nerozdeľujte ľudí na dobrých a zlých, ale na vedomých a nevedomých.

Podmienky lásky:

- Pravdivo vidieť druhých

Pravdivo vidieť sám seba

Liečenie silou pozitívneho myslenia.

Liečenie – to je téma, ktorá sa stáva zo dňa na deň naliehavejšou, pretože čím ďalej je stále menej ľudí, ktorí o sebe môžu povedať, že sú úplne zdraví.

Táto súčasná situácia takmer núti k tomu, aby sme upriamili svoje myšlienky do svojho vnútra, na cit a dušu a tak sa pokúšali skúmať či nemoc nemôže mať aj vnútornú, duševnú príčinu.

Príčiny všetkých chorôb spočívajú v chybnom ľudskom myslení a konaní.

Sila myšlienok je dnes už známa a vieme, že sa dá použiť jak pozitívne, tak aj negatívne. Čo sú myšlienky a ako pôsobia? Čo sú pozitívne, a čo negatívne myšlienky?

Celý vesmír je založený na vibrácii, na energii, v dôsledku ktorej je všetko v pohybe a mení sa; či už ide o hmotu, svetlo, zvuk, myšlienku, alebo pocit. Myšlienky je energia, ktorá môže mať vplyv na zdravotný stav nášho tela. Negatívne myšlienky spôsobujú ochorenie človeka, pozitívne ho liečia, prípadne udržiujú pri zdraví.

Naše myšlienky, pocity ale aj nevedomé pohnútky poznamenávajú naše chovanie, našu gestikuláciu, mimiku, každý pohyb. Naše slová a konania predstavujú ešte silnejšiu energiu. Vnútro ovplyvňuje zovňajšok - a naopak. Dochádza v nás k stálemu vzájomnému pôsobeniu síl, ktoré spolu komunikujú.

Táto komunikácia môže byť buď tvorivá, posilňujúca a oživujúca, alebo ničiaci a nakoniec spôsobujúca chorobu – podľa toho, či ide o tok pozitívnych, alebo negatívnych energií.

Čo sú pozitívne a čo negatívne energie? A čo sú podľa toho pozitívne, a čo negatívne myšlienky?

Pozitívne myšlienky sú tvorivé, konštruktívne myšlienky, oduševnené pocitom nezištnej lásky; myšlienky, ktorých zmyslom je blaho blížneho, myšlienky dôvery ktoré pomáhajú blížnemu v jeho terajšej situácii urobiť ďalší krok; sú to myšlienky mieru a jednoty, myšlienky radosti a vnútorného šťastia – napríklad aj myšlienky na krásu prírody, ktorá sa rozdáva ako sila a život v nespočetných formách a farbách, sú to myšlienky vďačnosti, ktoré plynú z pocitu obdarovania. Pri týchto myšlienkach od nás prúdi pozitívna energia ku druhému a vracia sa opäť k nám. Nesebecké milujúce myšlienky sú Božia energia, lebo Boh je láska; a kto miluje, je v Bohu a Boh je v ňom.

Negatívne myšlienky sú ničiace a deštruktívne. Sú to egoistické myšlienky plné závisti, žiarlivosti, nenávisti, hnevu, zúrivosti, agresie voči blížnemu, myšlienky povyšovania a ponížovania; myšlienky nedôvery a nepriazne; upätosť na minulom i na budúcom; myšlienky strachu o existenciu, z choroby a utrpenia, chudoby, alebo smrti, strachu z toho, že nebudeme schopní obstať v požiadavkách všedného dňa, strachu zo straty bohatstva, straty partnera, alebo blízkych; sú to myšlienky sebaľútosti a falošného súcitu s blížnym, ktorý tomuto nijako nepomáha; sú to myšlienky ničenia, vykorisťovania;

Myšlienky sú teda energie rozličného druhu a sily. Podľa charakteru myšlienok vytvárame *energetické pole* špecifického druhu. Toto energetické pole sa stáva tým silnejšie, čím častejšie a intenzívnejšie rovnako, alebo podobne myslíme; lebo myšlienky rovnakého druhu sa vzájomne priťahujú a utvárajú spoločné mohutnejšie energetické pole – časom pravý energetický *komplex*.

Je to tak preto, že v celom vesmíre sa nemôže žiadna energia stratiť a rozplynúť, môže sa len premeniť z jedného stavu do druhého – čo fyzika vyjadruje zákonom zachovania energie.

Je duchovnou zákonitosťou, že všetko, čo vysielame smerom od nás, sa skôr, či neskôr opäť vráti k nám – nech už je to pozitívne, alebo negatívne. Ak vysielame pozitívne, nezištne myšlienky, budú tieto pôsobiť nielen u príjemcu, ale vrátia sa k nám a budú v nás pôsobiť pozitívne.

Ak človek vysielá negatívne myšlienky, pôsobia tieto tiež v ňom; posilňujú v ňom zodpovedajúce negatívne energetické polia. To, čo vysielame, je teda časťou nás samých; posilňuje v nás to, čo v nás už zodpovedajúce je. Keďže sme pôvodcami myšlienok, sme za ne aj zodpovední.

Duša je náš vnútorný človek, ktorý v sebe ukladá, podobne ako počítač, všetky pozitívne aj negatívne príčiny: duša je kniha života. Negatívne príčiny vytvárajú previnenie duše – tiež nazývané *karma*. Sú akýmsi programom v duši, ktorý čaká, že bude uvedený do činnosti.

Negatívne príčiny sú teda programom v našej duši a tie – ak nie je tento program zavčasu zrušený, prípadne preprogramovaný – raz začnú pôsobiť. Podľa nezmeniteľných kozmických zákonitostí sa v určitom okamihu negatívne energie určitých príčin vlejú do tela a človek ochorie. Choroba je teda následkom kedysi nami samými vytvorených negatívnych príčin, teda následkom nášho vlastného chybného správania.

V každom prípade však nie je nič, čo sa nám prihodí, ani náhoda, ani smola alebo šťastie, ani vina blížneho.

Tak ako negatívne myslenie a život spôsobili, že sme ochoreli, môže nás pozitívne myslenie priviesť k uzdraveniu.

Prvými pozitívnymi krokmi ku zdraviu je: sebaopoznanie, ľútosť, odpustenie a napravenie, teda očistenie príčin vyvolávajúcich chorobu pomocou. To prirodzene predpokladá akceptovanie choroby a priznanie, že *my sami* sme za ňu zodpovední – a nič a nikto iný za ňu nenesie vinu.

Ďalšia možnosť, ako vybudovať pozitívne energetické pole, je vedomé programovanie seba samého pozitívnymi myšlienkami. Môžu to byť pozitívne myšlienky alebo slová, ktoré prenášame do svojho vnútra. Pôsobia aj ako úľava a liek, pretože v nás oslovujú a posilňujú.

Môžu to byť napríklad myšlienky typu:

“Som zdravý.“

“Prúdi mnou božská, kozmická sila, ktorá vyživuje všetky bunky, orgány.“

“Každá bunka vo mne žiari vo svetle Ducha.“

“Prisvedčujem zdraviu a sile vo mne.“

“Vnútorňý lekár a uzdravovateľ pôsobí a žiari vo mne.“

Pozitívne myslenie a žitie tvoria jednak základ pre zdravie a jednak sú nutnou podmienkou pre vyliečenie. Prítom je sila modlitby a meditácie obzvlášť účinná, lebo cez ne komunikujeme s božskými silami, ktoré vedú k vnútornému a nakoniec k vonkajšiemu uzdraveniu – ak je to vôľa Božia.

Záleží na nás samých, či chceme komunikovať s pozitívnymi, nesebeckými, Božími liečivými silami, ktoré majú nakoniec za následok zdravie – alebo či chceme komunikovať so silami negatívnymi, egoistickými, deštruktívnymi, a tým vytvárať negatívne príčiny, ktoré majú za následok negatívne účinky, napríklad choroby.

Tak si určujeme svoj osud sami; je to naša slobodná vôľa, ktorá nám prináša buď šťastie, harmóniu, mier, radosť a zdravie – alebo disharmóniu, utrpenie a chorobu.

My sami máme v rukách kľúč k zdraviu. Ak ním otočíme tak, že budeme myslieť a žiť pozitívne, bude nám Boh môcť dvere otvoriť.