

Miluj svoj život

*Svetlana Guzmanová pochádza z Moldavska. Zaoberá sa astrológiou, numerológiou, chiromantiou, hľadá stratených ľudí, rieši partnerské vzťahy. Vyštudovala Lesný inštitút v Rusku a intenzívne sa venovala pedagogike a psychológii. Sama o sebe s úsmevom hovorí, že je titulovaná inžinierka a netitulovaná učiteľka života a biológie. Je autorkou dvoch kníh – **Svetlo cez Svetlanu a Ako pochopiť a zbalit' muža**. Pochádza z jednovaječných dvojčiat. Momentálne žije na Slovensku, je šťastne vydatá.*

Svetlanka, vyzeráte spokojná, ako to robíte? Máte nejaké tajomstvo šťastného života?

Život je v podstate omnoho jednoduchší ako si myslíme. Bariéry a prekážky si často vymýšľame a vytvárame sami. Objaví sa strach a blokujeme sa. Treba mať väčšiu úctu k sebe samému, viac si veriť a najmä si uvedomiť, že okolo nás existuje láska a dobro. Človek by mal viac počúvať svoje vnútro. Pýtať sa ho: „napĺňa ma táto práca, som tu potrebný, šťastný, cítim prílív pozitívnej energie, potrebuje ma moja rodina?“ ak sú odpovede negatívne, je to znamenie, že je čas na zmenu. Nečakajme, kým sa zmena uskutoční sama, býva to potom bolestivé. Platí zopár základných pravidiel. Ak pracujeme s pozitívnymi myšlienkami, nepochybujme o tom, či naše rozhodnutie bolo správne. Múdry človek odchádza vždy včas. Kto mení sám seba, ten mení svet. Základom šťastného života sú pozitívne myšlienky. Ak sú realizované, môžeme povedať, že sme šťastný. Ak naša myseľ začne myslieť negatívne a agresívne, môže sa zablokovať a vtedy vplýva na náš život negatívne.

Určite k Vám chodí mnoho ľudí poradiť sa o svojich partnerských vzťahoch, o tom kedy a či stretnú „pána Pravého“, správnu partnerku...

veľmi často prichádzajú ľudia, ktorí majú problémy s láskou. Napríklad sa zablokujú a nedokážu sa s niekým zoznámiť. Nebojme sa nečakaných stretnutí a buďme vždy otvorení pre každú náhodnú situáciu. Žiadne stretnutie nie je náhodné. Vždy stretneme toho, koho práve vo svojom živote potrebujeme. Tak to bolo aj so mnou a mojim manželom. Každý z nás je zodpovedný za to, ako sa rozhodne interpretovať to, čo vidí a počuje. Naša voľba ukáže, ako si ceníme seba samých. To, čo si myslíme a hovoríme o druhých, často viac charakterizuje nás samých. Každý vzťah a láska je na to, aby sme sa z nich poučili a aby nás posunuli dopredu. Vzťah sa končí vtedy, keď nám už nedáva žiadnu pozitívnu energiu. Niekedy je zbytočné a škodlivé, aby sme sa vracali k niečomu, čo už skončilo. Je čas prísť a odísť, čas dať a zobrať. Našou úlohou je šťastne žiť a z každej chyby sa poučiť. Pre mňa je vždy veľmi smutné, ak ku mne príde muž alebo žena, je nešťastný vo svojom partnerskom vzťahu a povie – ja vydržím. Počkám, kým deti odrastú. Neuvedomuje si, že dieťa uvidí nešťastných rodičov a bude opakovať ich vzorec správania. Oni cítia na úrovni energií. Veľa rodín potom nerozumie, prečo ich dcéra žije v Anglicku, alebo nepríde na návštevu. Je to jednoduché, pretože vnímajú zatuchnutosť manželského vzťahu, to, že tá energie, v ktorej žijete je negatívna.

Dokážete nájsť strateného človeka, akým spôsobom to funguje?

Dokážem vycítiť, kde sa stratená osoba nachádza. Potrebujem na to jeho fotografiu a dátum narodenia. Do samotného hľadania zapojím svoje podvedomie a reprodukujem, čo vychádza z jeho vnútra. Blízky by sa mali za človeka, ktorého hľadajú modliť a tak ho privolať naspäť. Neraz sa mi stane, že cítim keď stratená osoba už nie je medzi živými. Vtedy sa treba modliť za jeho dušu a tak jej umožniť, aby sa v pokoji odobrala na druhý svet. Viem sa zamerať aj na stratené mačky alebo psov, dokonca predmety – auto, kľúče, pretože majú na sebe naviazanú energiu človeka. Tu je však dôležité, aký čas uplynul od straty, pretože predmety nie sú živé a rýchlo strácajú získanú energiu.

Napísali ste knižku *Ako pochopiť a zbalit' muža*, zaujímavý názov. Je to príručka pre nás ženy?

Túto knižku som venovala najmä ženám, ktoré sa cítia osamelé alebo sklamané v láske, Niekedy majú strach z mužov, nerozumejú im a boja sa k nim priblížiť, nadviazať s nimi vzťah. Chcela by

som týmto ženám pomôcť radami, ktoré som získavala pri štúdiách a z praxe. Táto knižka slúži ako nástroj, pomocou ktorého ľahšie pochopíte a spoznáte mužov podľa jednotlivých znamení zverokruhu a získate informácie o tom, akí muži sú, čo očakávajú od života, aký je ich vzťah k ženám, k láske a sexu. Vychádzam zo základnej typológie jednotlivých znamení. Muži sú v podstate veľmi jednoduchí a ľahko čitateľní, ale veľakrát práve ženská precitlivosť, priveľké emócie a očakávania bránia v tom, aby sme ich pochopili a pomocou ženských zbraní napokon aj získali.

Bolo pre Vás štúdium na Lesnom inštitúte zaujímavé?

Mne veľmi pomohlo pri pochopení životného ekosystému, energetiky krajiny, v ktorej žijeme. Platí to na všetko okolo nás, je to o dávaní a prijímaní energie. Čo dám von, to aj stretnem, pritiahnem k sebe, rovnaká energetika sa priťahuje. Ak idem napríklad do lesa a mám v sebe strach, stretnem niečo nebezpečné. Ak prídem s otvoreným srdcom a vdáčnosťou, zažijem a pocítim niečo úplne iné. Kolobeh energie je veľmi silný, všetko, čo vyšleme sa nám vracia. Čím skôr to pochopíme, tým lepšie pre nás aj našu Zem. Od roku 2000 do 2012 je očista, nečakajme koniec sveta, je potrebné začať žiť vedome. Dokázať zvládnuť energiu v sebe, pochopiť, ako funguje tento svet, partnerské vzťahy. Premýšľať o tom čo robíme, hovoríme, ako myslíme. Musíme začať ľúbiť našu Zem. Je to partnerský vzťah, nás k Zemi a Zeme k nám. Ľudská bytosť často nesie v sebe veľa karmy, nemá pokoru a nerešpektuje zákony prírody. Čím viac si budeme všímať svoje vnútro a vnútorne sa vyvíjať, tým skôr dokážeme pochopiť prírodu, jej zákonitosti a harmóniu. Využívajme pozitívne energiu z prírody, ale tak, aby sme s ňou boli v súlade a neničili ju, pretože sme jej súčasťou. Ničením prírody ničíme celý ľudský rod. Energia človeka je spätá s prírodou a jej ekosystémom. V prírode sa nachádzajú pramene, potôčky a rieky. V tele človeka sa nachádzajú cievy a žily. Tak ako sa mení príroda, mení sa aj človek. Príroda má obdobia, kedy ide spať a keď sa prebúdzá. To isté ľudia, niekedy sú vnímavejší, citlivejší, zraniteľnejší.

Ako napríklad teraz v čase Vianoc?

Áno, je to najmä počas veľkých duchovných sviatkov ako sú Vianoce a Veľká noc. Vtedy by sme sa mali viac ako inokedy zamýšľať nad duchovnými hodnotami svojho bytia, viac odpúšťať a pozitívne myslieť do budúcnosti. Počas týchto dní je spojenie našich anjelov strážnych s vesmírnymi anjelmi silnejšie. Sú k nám bližšie a ľahšie ich dokážeme počuť aj pochopiť, čo nám hovoria. Vtedy nastáva obdobie zvýšenej vnímavosti, pokoja a harmónie medzi prírodou, človekom a vesmírom.

Ďakujeme za rozhovor
Katarína Koledzaiová